

2021年
1月3週
3号

週刊 **コープぎふ**

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします!

予告 書損じハガキ回収 キャンペーン再開のご案内

～眠っているハガキや商品券等で、
世界の飢餓に苦しむ人々の暮らしを応援～

**次週(1月4週)、商品案内と一緒に
回収専用封筒をお届けします。**

主催/NPO法人ハンガー・フリー・ワールド
(国際協力団体)
期間/専用封筒お届け時～5月31日まで

●集めているもの
年賀ハガキや官製はがき・切手(使用済みも可)・商品券 など
※今回よりTポイントを使用した応援方法が追加されました(ヤフー
ネット募金)。 詳細はこちら→

●回収方法
専用封筒にハガキ等を入れ投函をお願いします。(配達時での回収はしません)

●ハンガー・フリー・ワールド(HFW)とは…
飢餓のない世界を創るために活動する民間
の国際協力団体です。日本に本部を置き活動
する、特定の思想や宗教ならびに政治的意識
から独立したNPO法人(非営利組織)です。

ベナン 栄養改善事業(栄養不良児に栄養粥
を週3回提供し、母親に作り方を教える)
写真提供:ハンガー・フリー・ワールド

2019年に主催団体HFWの現地事務所ウガンダ事務所活動資金不正
流用が発覚しましたが、その後、体制一新をはじめ対策を講じ、変わらない
支援を進められています。そのことを受け、コープぎふとして活動の
支援を再開いたします。 HFW対策について▶

世界中の食卓が笑顔で満たされるよう、今年もご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

コープぎふ
暮らしの活動部 **☎058-370-6873**

受付/9:00～17:00
(土・日曜休み)

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

冊子プレゼント

限定
500冊

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、
2020年度予定していたセミナーをすべて中
止としました。セミナー参加者にお渡しする
予定の冊子をご希望の組合員さんにプレゼ
ントします! 外出する機会が少なくなった
今、自宅で気軽に健康づくりをしませんか?
冊子では「頑張らない運動術」と「元気で長生
き健康レシピ」を紹介しています。

頑張らない運動術

いわきひろみ
岩木 博美 先生

株式会社サンライトミー
代表取締役
日本健康運動指導士会
岐阜県理事/看護師

元気に長生き食事術

ばばみほ
馬場 美穂 先生

数島産業株式会社
クッキングディレクター
管理栄養士/
肥満予防健康管理士

冊子をご希望の方は下記までお問い合わせいただくか、職員へお声がけください。

動画で おとなの健康大学セミナー 毎週火曜日更新

コープぎふホームページに3名の講師が登場し、自宅にいながら健康で
イキイキと過ごすためのヒントを教えてください! こちらもぜひ
ご覧ください。

お問い合わせ

コープぎふ
経営企画部 **☎058-370-6875**

受付/9:00～17:00
(土・日曜休み)

ユニセフお年玉募金のお願い

「お年玉募金」は、お正月に家族みんなでできる取
り組みです。子どもたちがお年玉の中から募金す
ることを通して、世界の子どもの現状に関心
をもってもらうことができます。お正月に家族で
ユニセフの活動や世界の子どものたちについて話
し合ってみませんか?

募金の方法

※配達時に募金(現金)の回収はいたしません。

下記の注文番号から、またはお近くの宅配事業所・店舗までお持ちください。
(通年共通です)

| 募金名 | 注文番号 | 金 額 | |
|--------|------|-----------|---|
| ユニセフ募金 | 3985 | 1□ 100円 | グループ、コープ宅配、ステー ションをご利用の方は、OCR注 文用紙に左記の4桁注文番号と 数量をご記入ください(e-フレ ンズ、電話注文センターでも受 け付けています)。 |
| | 3986 | 1□ 1,000円 | |

税額控除の対象とはなりませんのでご了承ください。

メッセージをお寄せください

世界の子どものたちやユニセフへの応援メッセージやイラストをお寄せく
ださい。用紙の種類や書式は問いません。「暮らしの活動部行」とご記入の
うえ配達担当者、宅配事業所、店舗までご提出ください。
※メッセージはコープぎふのホームページ等でご紹介させていただきます。

公益財団法人日本ユニセフ協会のホームページでは、ユニ
セフの活動や世界の子どものたちの暮らしを学ぶことができ
ます。ぜひご覧ください。

日本ユニセフ協会

お問い合わせ

コープぎふ
暮らしの活動部 **☎058-370-6873**

受付/9:00～17:00
(土・日曜休み)

CO・OP共済ニュース

コープぎふ 組合員限定企画

今週(1月3週)の商品案内に入っている
共済アンケートにご協力ください

もれなく
“ボクのグッズを
プレゼント”
なのだ!

保障商品は加入したら終わり! になっていませんか? 実際、
いざというときに、以前加入した保障商品には必要な保障が
なかった(><)ということも。それでは掛金がムダになってし
まいます。お子様の成長やご本人のライフステージに合わせて
保障を見直し、今必要な保障を提案させていただきます。
ぜひこのアンケートにご協力ください。

うーん…家族みんなの保
障が今どうなっているか
まではわからないわ。
一度見直しをお願いし
ようかしら。

今入っている
保障内容はど
んな保障かご
存知ですか?

※CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
CO・OP共済の詳細な保障内容は商品パンフレットをご覧ください。
契約引受団体/ **日本コープ共済生活協同組合連合会**

お問い合わせ

CO・OP 共済センター
生活協同組合コープぎふ **☎0120-50-9431**

受付/9:00～18:00
(月～土)



岐阜南支所
井川 拓海さんの
日報より



商品案内1月3週・P28



466 co-op 赤魚のみりん干し
凍 280g (4切) 398円
(次回 2月2週扱い予定) (税込429円)
※アレルギーなど詳しくは商品案内内でご確認ください。

この赤魚のみりん干し、好きなよ〜! 脂がのってて、とっても美味しいのよ♥



私も食べたことがあります。美味しいですよ!



家族みんなに好評で、安くなってる時に注文して夕飯に出してるの。サイズ感も良くて、子どものお弁当にも使えるから、とっても便利よ♥



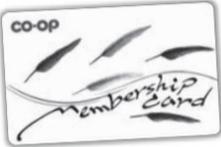
夕食にもお弁当にも大活躍ですね!

職員よりコメント 赤魚のみりん干しに漬け込みふっくらと干し上げました★

コープのお店

あけましておめでとうございます

新年初めの5%オフセールは1月10日(日)
組合員カードのご提示でお買い物総額から5%割引いたします
※一部対象外商品があります。



節分はコープの恵方巻で!

今年の節分は2月2日! 恵方は【南南東】



大人のごちそう 海鮮恵方巻



開運福寿巻

全店ご予約承り中

ご予約は 1月29日(金)まで お受取りは 2月2日(火)
1月29日(金)までにご予約いただくと当日販売価格の8%引き!

介護事業

介護のこともコープにご相談ください。

わたしたちは「生協10の基本ケア」の考え方で、住み慣れた自宅で暮らせるようサポートさせていただきます。



今週は「生協10の基本ケア」①のご紹介

①「換気をする」ということは...

寒くなってきたので、換気がしにくいですね。でも、窓を開けたり、換気扇を回したりすることは、新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症対策につながります。



「生協10の基本ケア」は1~10の項目があり、日常生活がリハビリという考え方から、在宅生活を基本とした介護・介助の中で、生活動作の維持・向上に努めています。

紙面掲載の項目以外については、コープぎふ介護事業所にお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

「生協10の基本ケア」について詳しくはこちらから



まずはお気軽にご相談・お問い合わせください。

コープぎふ ケアプランセンター各務原

介護のご相談 お問い合わせ

コープぎふ ケアプランセンター大洞虹の家

☎0120-588-132 受付/8:45~17:30(日曜休み)

☎0120-107-152 受付/8:45~17:30(日曜休み)

住まいの事業

住まいの講座と相談会

参加費無料 要予約 (開催2日前までにお電話またはホームページからお申し込みください)

1講座から受講OK 個別相談随時受付中(要予約)
新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合もございます。ホームページや電話にてご確認の上、お出かけください。

申し込み▶



住まいるフェア

日時 1月16日(土)10:00~16:00
会場 大洞虹の家 岐阜市大洞緑山1-1-5

リフォームの基礎講座

- ①10:10~ 他とは違う! 建築士とリフォーム ~耐震・省エネ・快適・安心・お得に~
- ②10:55~ 建築士の仕事 ビフォー・アフター ~アイデアも費用も全て見せます~
- ③11:40~ 屋根・外壁 塗替えのコツ
- ④12:20~ 質問&相談タイム



③を受講された方に「外まわり診断無料券」プレゼント! ※通常税込5,500円の診断が無料で受けられます。

新築の基礎講座

- ①13:20~ 新築 はじめの一步
- ②14:10~ 新築 コストダウンの7つの法則
- ③14:50~ 質問&相談タイム

窓断熱 ガラス内窓 展示相談会

参加費無料 予約不要

今年こそ解決しませんか?窓(ガラス)・サッシ専門業者が、お悩みに合わせてアドバイス

開催時間はすべての会場で、10:00~16:00です。

| 日程 | 会場 | 住所 |
|----------|-------|-------------|
| 1月22日(金) | 多治見店 | 多治見市京町4-109 |
| 1月23日(土) | 2階会議室 | |

組合員さんの声 2回目の工事でした。今回は寝室・和室・洗面所・風呂の窓ガラスを取り換えて、結露がなくなり快適になりました。

お問い合わせ お申し込み コープぎふ 住まいの事業部 ☎0120-706-866 受付/9:00~17:00 (月~土)

生活サービス

手芸の頒布会

手づくりKITの店 2月スタート号



2月お届け「基本の編み方で編むコースター」

コレクションの一部を紹介! 「基礎からレッスン! はじめてのかぎ針編み」
月々1,380円(税込1,518円)×6回
今回は手芸初心者さんでも楽しめるキットを集めました! ステップアップで徐々に難易度を上げて、様々な技法が身に付きます。詳しくは今週配布の「手芸頒布会 2月スタートカタログ」をご覧ください。

お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30~17:00 (土・日曜休み)

※申し込みの際にいただく個人情報はそれぞれの企画の範囲のみで使用させていただきます