

# 週刊 コープぎふ

週刊コープぎふは、今一番お伝えしたい情報を週ごとにお届けしています。

2020年10月1週 40号

発達障がいってなんだろう

主催:コープぎふ 福祉推進グループ  
協力:各務原市手をつなぐ育成会

## 「知ってほしい! 私たちのこと」

～やさしさの輪をひろげよう～ **参加費無料**

この学習会は「障がい=たいへん、かわいそう」という見方をなくす「きっかけ」づくりとして開催します。♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

私の息子には重度の知的障がいがあります。40年近く前、幼い息子に無遠慮な視線が向けられるのが常で、一緒に出かける私は苦痛でした。しかし、多くの障がい者と関わるようになった今、周りの視線は差別ではなく、障がいについて知らないだけだということがわかりました。(講師:大谷弘さん 中日新聞掲載「発言」より抜粋)

日時: **10月9日(金) 10:30～12:30**

会場:各務原市那加福祉センター 集会室(各務原市那加雲雀町15)

講師:各務原市手をつなぐ育成会 障がい啓発キャラバン隊  
隊長 大谷弘さんと隊員のみなさん

募集人数: **30名** 申込締切:10月7日(水) お名前、ご住所、ご連絡先をお伝えください。

持ち物: **軍手** 2部の体験に使用します。

### プログラム

#### 1部「知ってほしい! 私たちのこと」

- プロローグ ●探してみよう
- こんな場面に出会ったことはありませんか?
- ヘルプマークを知っていますか?

#### — 休憩 —

#### 2部「みんながって、みんないり」

- 体験をしてみよう
- 考えてみよう「平等って何だろう」
- 聞いてください「お母さんの思い」
- エピローグ

#### ■厚生労働省の指針に沿った新型コロナウイルス感染症対策下において実施いたします。

- ・間隔を空けて座るなど、密を避けるための対応をします。
- ・当日の朝の体温を計ってください。(熱があったり、体調が悪い場合は参加できません。)
- ・入場時に、手の除菌とマスクの着用にご協力願います。
- ・飲み物はご自身でご用意願います。

お問い合わせ お申し込み コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

## 野菜を使ったレシピ募集!

コープぎふ 食育推進グループ

健康な身体づくり、生活習慣病や様々な疾患の予防のためにも、1日350g以上の野菜を食べてみましょう。

### 岐阜県民の1日あたりの野菜摂取量

目標	350g	目標の350gにはあと少し足りない
男性	273g (全国38位)	
女性	257g (全国33位)	

(平成28年国民健康・栄養調査)

忙しい朝や夕食の「あと1品」にも助かる、簡単にできて美味しい野菜を使ったレシピを募集します。

- 部門1 岐阜県産の野菜を使ったレシピ (家庭菜園の野菜もOK)
- 部門2 冷凍野菜を使ったレシピ

- オリジナルレシピ(いつも作っている料理)に限ります。
- 1人分の野菜は約70g(調理前の重さ)使用してください。
  - ・複数の野菜を使用しても大丈夫です。
  - ・岐阜県産野菜と冷凍野菜の両方を使用したレシピの場合は、使用量が多い方の部門でご応募ください。
- ご応募いただいたレシピは、広報物等で紹介させていただきます。

### 応募方法

- WEB 右記のコードをお読み取りいただきお申し込みください。
- 応募用紙 応募用紙にレシピを記入し、料理の写真を添付して、配達担当者または店舗サービスカウンターへお渡しください。応募用紙は、コープぎふ各店舗または下記までお問い合わせください。ご自宅にある白紙の用紙でも応募いただけます。



①お名前②組合員番号③電話番号④応募部門⑤料理のタイトル⑥2人分の材料とつくり方⑦料理のエピソードやコメントを記入して写真を添えてご応募ください。  
※料理写真は1人分に取り分けた写真を添付ください。

♡応募者全員に生協商品をプレゼント♡

お申し込み締切 **10月24日(土)**

お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 担当 錦見・加藤 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

## 福祉活動助成金(2021年度分) 第16期申請募集のご案内

福祉活動助成金は、コープぎふの組合員が参加する岐阜県内での非営利的な福祉活動(事業・活動・研究)を資金面で応援するための基金です。地域福祉の向上をめざし、申請事業の募集を行います。申請をご検討される団体の方は説明会へご参加ください。

### ■助成対象事業

高齢者、障がいのある方、幼児・児童、その他住民の生活を支援する活動、施設作り。また、住みやすい社会づくりという目的に沿った「調査研究活動」「交流会、研究会」「シンポジウム」等の開催およびそのために必要な事業が対象です。



2020年度申請「特定非営利活動法人岐阜タルク」さん 就労支援のためのパソコン購入に助成

### ■助成金額は最高100万円まで(総額300万円まで)

Aコース(施設づくり・建物改修等)	上限 100万円/件	1団体のみ
Bコース(器具・備品購入等)	上限 20万円/件	5団体程度
Cコース(研究、交流会、講演会等)	上限 10万円/件	10団体程度

### ■申請受付期間 11月2日(月)～30日(月) ※30日(月)必着

### ■説明会参加日時をお知らせください。

日程	開始時間	会場	住所
10月6日(火)	10:00	コープぎふ 本部	各務原市鷺沼各務原町1-4-1
	14:00		
10月13日(火)	13:00	高山市民文化会館	高山市昭和町1-188-1
10月16日(金)	14:00	コープぎふ 多治見支所	多治見市旭ヶ丘10-6-100
10月21日(水)	13:00	大垣市青年の家	大垣市見取町1-13-1
10月30日(金)	10:00	コープぎふ 本部	各務原市鷺沼各務原町1-4-1
	14:00		

※説明会は50分程度です。資料等準備のため、参加される日時を事前にお知らせください。  
※ご都合で説明会に参加できない場合は、別途承ります。ご相談ください。  
※その他、助成金申請事業に関するご相談等ございましたらお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み 生活協同組合 コープぎふ 福祉活動助成金事務局 (暮らしの活動部) ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (月～金)

### 住まいの事業

## 住まいの講座と相談会

新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合もございます。HPや電話にてご確認の上、お出かけください。

### 1講座から受講OK

参加費無料 要予約

(開催2日前までにお電話またはHPからお申し込みください) HP申し込み▶



相談だけでもどうぞ **個別相談随時受付中(要予約)**

## 住まいるフェア

日時 **10月10日(土) 10:00～16:00**

会場 **タカラ岐阜ショールーム 岐阜市東鷺3丁目45番地1**

**リフォーム基礎講座**  
①10:10～ 他とは違う!建築士とリフォーム  
②10:55～ 建築士の仕事 ビフォー・アフター  
③11:40～ 屋根・外壁 塗替えのコツ  
④12:20～ 質問&相談タイム

③を受講された方に「外まわり診断無料券」プレゼント!  
※通常税込5,500円の診断が無料で受けられます。

**新築基礎講座**  
①13:20～ 新築 はじめの一步  
②14:10～ 新築 コストダウンの7つの法則  
③14:50～ 質問&相談タイム

### 組合員の声


♪リフォーム講座参加者より  
リビングが暗いのでリフォームが新築か迷って参加しました。具体的な事例を説明いただきよかったです。

♪新築講座参加者より  
家づくりの順序がよくわかりました。小さい家で仕切らずという考え方はよいと思いました。実例もあったのでわかりやすかったです。

お問い合わせ お申し込み コープぎふ 住まいの事業部 ☎0120-706-866 受付/9:00～17:00 (月～土)

商品案内 10月1週 表紙

組合員さん 味付きなので野菜だけ用意しておけば後は焼くだけ!! 栄養もたくさん摂れて一石二鳥なのでありがたいです。



004 若鶏のケイちゃん(しょうゆ味) 凍300g

虹の会 Best Price! 258円 税込278円


岐阜南支所 栗本秀明さんが聴いた声

(次回11月1週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内 10月1週 P9

組合員さん 頭、内臓を取ったさんまを塩漬けしてあって、しかも個包装!! 必要な数だけ食べられるのがいいです。ちょっとしたおかずになります。



095 北海道さんま山漬け 凍255g(3尾・個包装)

Best Price! 438円 税込473円

西濃支所 子安美樹さんが聴いた声

(次回10月2週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

虹の会とは 商品の取引先・生産者さんが、生協と組合員さんと連携して、組合員の皆さんの「くらしの願い」に応える商品づくりを進めるために設立された会です。虹の会 Best Price! は Best Price! よりもお値打ちな価格です。

CO・OP共済ニュース コープぎふ限定企画

期間中にCO・OP共済の資料請求をすると資料と一緒にピンクリボン運動あぶらとり紙プレゼントなのだ。

かわいいのだ!

企画内容 対象期間中に、コープ共済センター・ホームページ・商品案内注文番号から、対象商品を資料請求していただくと、ピンクリボン運動あぶらとり紙をプレゼントいたします。  
※数に限りがございます。プレゼントはなくなり次第、終了させていただきます。予めご了承ください。  
※プレゼントはたくさん資料請求されても1個となります。

対象商品 《たすけあい》・《あいびらす》・《ずっとあい》・プラチナ85・《火災共済》

対象期間 2020年9月28日(月)～2020年11月30日(月)まで

お問い合わせ CO・OP共済センター 生活協同組合コープぎふ ☎0120-50-9431 受付/9:00～18:00 (月～土)

コープのお店 みなさまのご来店をお待ちしています

毎月第1日曜日

10月4日(日)は5%オフセール

組合員カードのご提示で お買い物総額から 5%割引

セットでおトク! 秋のケース予約好評承り中! 受付は9月27日(日)まで

詳しくは店頭にてお問い合わせください。

無料・予約不要 保障相談デー

時間 10:00～15:00

●満期が近い  
●商品提案を受けている  
●保険料を節約したい... など  
よろしければ保険証券をお持ちください。

日程	会場
10月1日(木)	恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)
10月8日(木)	多治見店 (多治見市京町 4-109)
10月14日(水)	長良店 (岐阜市長良福光南町 7-17)
10月15日(木)	尾崎店 (各務原市尾崎西町 5-30)
10月21日(水)	可児店 (可児市下恵土 2817-1)
10月28日(水)	芥見店 (岐阜市芥見南山 3-2-17)

ご都合の悪い方は、別の日程でお受けできる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 株式会社東海コープ 安全運転センター コープサービス東海ぎふ ☎0120-854-955 受付/9:00～17:00 (土・日・祝休み)

介護事業

コープぎふでは、「契約ヘルパー」を募集しています

介護が必要な方、またそのご家族のくらしのお手伝いをします。短時間からできるので、自分のライフスタイルに合わせて仕事ができます。人の出会いに喜びを感じるやりがいのある仕事です。

詳しくはこちらホームページからでも

採用募集 訪問介護：契約ヘルパー

資格 初任者研修修了者(旧ヘルパー2級等)または介護福祉士、普通自動車免許

時間 7:00～20:00(左記時間内で応相談)

時給 1,200円(基本給+訪問介護手当)(交通費別途支給)  
※月に一定の稼働時間・回数を超えると、資格に応じて3,000～6,000円の手当有り。  
※日・祝日その他手当有り、健康診断実施、労災加入、他、詳細はお問い合わせください。

勤務地 コープぎふ訪問介護ステーション各務原(各務原市蘇原六軒町3丁目38-2)  
コープぎふ訪問介護ステーション長良(岐阜市福光南町12-9)

お問い合わせお申し込み コープぎふ介護事業部 担当 佐賀 ☎058-380-3030 受付/8:45～17:30 (月～金)

葬祭サービス 葬祭サービスのご案内

コープぎふではご葬儀の施行受付・式場手配、遺品・生前整理など、葬祭・終活に関する以下のサービスを提供しております。各種組合員特典もご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

葬儀施行申し込み ☎0120-176-038 組合員専用ダイヤル (365日24時間対応)

※コープが提携する葬儀社へ直接お電話される場合は、必ず組合員であることをお知らせいただき、見積り作成前までに組合員証のご提示をお願いします。

～サービス内容～

- 葬儀施行受付・式場手配
- 葬儀に関する事前相談・事前見積もり・式場見学手配
- 遺品・生前整理 相談・施工
- 各種仏壇購入・クリーニング・仏壇じまい
- お墓建立・移設・クリーニング・墓じまい
- 相続に関する電話相談(1時間無料)/相続手続き代行(専門家が対応)

お問い合わせ コープぎふ葬祭サービス ☎058-370-6038 受付/9:00～17:00 (土・日・祝休み)