



コープぎふの野菜セット

2020年8月2週

お届け日
8月10日(月)
から
8月14日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	岐阜県産	なると金時	1本	徳島県産
えのき	1袋	長野県産	甘長ピーマン	1袋	岐阜県産
にんじん	2本	北海道産	ねぎ	1袋	岐阜県産 大倉園芸
じゃがいも	2玉	北海道産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

えのきとねぎの肉巻き

材料(4人分)

豚バラ薄切り肉	500g
えのきだけ	1袋
長ねぎ	1本
◎しょうゆ	大さじ3
◎みりん	大さじ2
◎砂糖	大さじ1
サラダ油	適量

作り方.

- 1.長ねぎは4センチくらいの長さに切る。えのきも同じくらいに切る。
◎印の調味料を合わせておく。
- 2.豚肉を広げ、長ねぎとえのきを巻く。
- 3.フライパンにサラダ油を熱し、肉巻きの巻き終わりを下にして入れ、こんがり焼く。
- 4.ふたをして少し蒸し焼きにし、長ねぎが柔らかくなったら合わせておいた◎印の調味料を入れ、絡めたら完成。

..... 切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2020年8月2週

お届け 8/10~8/14



 コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。