



コープぎふの野菜セット

2020年8月1週

お届け日
8月3日(月)
から
8月7日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	長野県	みつば	1袋	愛知県
えりんぎ	1袋	長野県	にら	1袋	高知県
たまねぎ	2玉	兵庫県	ミニトマト	1袋	岐阜県産 大倉園芸
枝豆	S 1袋	岐阜県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

エリンギとたまねぎとベーコンの和風バター炒め

材料(2人分)

エリンギ	1袋
玉ねぎ	1/2
ミニトマト	5個くらい
ベーコン	150gくらい
めんつゆ	大さじ1.5
バター	10g
すりおろしにんにく	3cm
塩コショウ	少々
パセリ	お好みで

作り方.

- 1.玉ねぎは薄切りに、エリンギとベーコンは一口サイズに切ります。
- 2.めんつゆ、バター、すりおろしニンニクを混ぜておきます。
- 3.玉ねぎ、ベーコン、エリンギを塩コショウで炒めます。
- 4.玉ねぎがトロトロになったら、2を入れて混ぜながら少し炒めます。
- 5.器に盛ってミニトマトを半分にかットしてのせ、パセリをふって完成です。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2020年8月1週

お届け 8/3~8/7



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。