



コープぎふの野菜セット

2020年4月1週

お届け日
3月30日(月)
から
4月3日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
春きゃべつ	1/2カット	愛知県産	大葉	1袋	愛知県産
きゅうり	2本	岐阜県産	グリーンねぎ	1袋	岐阜県産
えのき	1袋	長野県産	こまつな	1袋	岐阜県産 大倉園芸
新たまねぎ	2玉	愛知県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

新たまねぎたっぷり！トマトの冷静パスタ

材料(4人分)

新たまねぎ	1個
茄子	2本
カットトマト缶	1缶
ツナ缶	1缶
モッツアレラチーズ	100g
オリーブオイル	適量
クレイジーソルト	適量
大葉	4枚
コンソメキューブ	1個
パスタ	4人分

作り方.

1. 新たまねぎは薄切りに、茄子は角切りにして耐熱容器に入れる。
2. オリーブオイルをまわし入れて、600wで4分ほど加熱。
3. 2をボウルに移し、ツナ缶とカットトマト缶を入れて混ぜる。コンソメを砕いて混ぜる。クレイジーソルトを加える。
4. 30分ほど冷やす。
5. パスタをゆでて冷やす。
6. パスタの上に冷やした4をのせ、角切りにしたモッツアレラチーズと千切りにした大葉をのせたら完成！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2020年4月1週

お届け 3/30~4/3



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。