



コープぎふの野菜セット

2020年3月3週

お届け日
3月16日(月)
から
3月20日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
春きゃべつ	1/2カット	愛知県産	新じゃがいも	2玉	鹿児島県産
きゅうり	2本	岐阜県産	にら	1袋	高知県産
ぶなしめじ	1袋	長野県産	にんじん	1袋	岐阜県産 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

春キャベツのカレースープ

材料(4人分)

春キャベツ	200g
玉ねぎ	1/4個
トマト	中1個
ソーセージ	6本
油	大さじ1

■A

水	3カップ
コンソメ	1個

カレー粉	小さじ1強
クミン	少々
おろしにんにく	小さじ1/2
塩	小さじ1/3

作り方.

- 1.キャベツは2cm角のざく切り、玉ねぎはみじん切り、トマトは8等分のくし切りにし、半分に切る。ソーセージは斜め半分に切る。
- 2.鍋に油をしき、玉ねぎを炒める。
- 3.火が通ったら、Aを入れる。
- 4.沸騰したら、キャベツ、ソーセージを入れ、中火で7分ほど煮る。
- 5.トマト、カレー粉、クミン、おろしにんにくを入れ、5分ほど煮る。
- 6.塩で味をととのえる。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2020年3月3週

お届け 3/16~3/20



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。