



# コープぎふの野菜セット

2020年2月3週

お届け日  
2月17日(月)  
から  
2月21日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	岐阜県産	新じゃがいも	2玉	鹿児島県産
きゅうり	2本	岐阜県産	にら	1袋	高知県産
えのき	1袋	長野県産	こまつな	1袋	岐阜県産 大倉園芸
ジャンボいんげん	1袋	鹿児島県産			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 豚肉とえのきニラ炒め

材料(3人分)

豚こま肉	400g
塩コショウ	各少々
えのき	1袋
ニラ	1束
玉ねぎ	1/2個
ごま油	大さじ2

調味料

醤油	大さじ1
酒	大さじ1
オイスターソース	小さじ2
砂糖	小さじ1

作り方.

- 1.豚こま肉400gに塩コショウ少々で下味をつける。
- 2.調味料を混ぜ合わせる。
- 3.えのき1袋は半分に切り.ニラは3cm幅に切り、玉ねぎは薄切りにする。
- 4.ごま油大さじ2を熱し、豚こま肉を炒める。
- 5.玉ねぎを入れて炒める。
- 6.ニラとえのきを入れて炒める。
- 7.調味料を入れて完成です。

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2020年2月3週

お届け 2/17~2/21



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。