



コープぎふの野菜セット

2019年12月1週

お届け日
12月2日(月)
から
12月6日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県産	ジャンボインゲン	1袋	鹿児島県産
だいこん	1/2カット	岐阜県産	たまねぎ	3玉	北海道産
なす	2本	愛知県産	小松菜	1袋	岐阜県産 大倉園芸
ぶなしめじ	1袋	長野県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

ナスとチキンのみぞれ煮

材料(2人分)

ナス	1本
鶏肉	250g
しいたけ	1個
ぶなしめじ	1/2パック
大根	1/6本
油	適量
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうが(チューブ)	2cm
だし(粉末)	小さじ1/2

作り方.

- 1.ナスは乱切り、鶏肉は一口サイズに切る。しいたけは薄切りに。
- 2.大根はおろし、水切りはせずにそのままにする。
- 3.フライパンに油をいれ、鶏肉を炒めていく。
- 4.色が変わったら、ナス、キノコをいれて炒める。
- 5.ナスに焼き色がついたら、火を止めて、大根おろし、醤油、みりん、しょうがをいれる。
- 6.再び火をつけて、大根おろしの水分をとばして、いい感じになったら完成！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年12月1週

お届け 12/2~12/6



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。