



コープぎふの野菜セット

2019年11月4週

お届け日
11月25日(月)
から
11月29日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	岐阜県産	とまと	1玉	岐阜県産
きゅうり	2本	岐阜県産	にんじん	1袋	岐阜県産 大倉園芸
春菊	1袋	岐阜県産	里芋	1袋	岐阜県産 大倉園芸
なばな	1袋	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

簡単！里芋とベーコンのクリームスープ

材料	
里芋	3個(1cm)
ベーコン	50g(1cm)
白ねぎ	1本(1cm)
ニンニクチップ	2g
オイル	適量
春菊	1/2パック(100g)(1cm)
牛乳	500cc
生クリーム(植物性)	200cc
塩胡麻	適量
チキンブイヨン	大さじ2杯(6~8g)

作り方.

- 1.里芋は皮をむき1cmほどの正方形スライスに切る。塩を入れたお湯で軟らかく煮て、さましておきます。
- 2.鍋にオイルを入れベーコンと白ねぎを炒めます。ガーリックをお好みで加えます。
- 3.牛乳をいれ沸騰したらアクを取りのぞきます。里芋を加えブイヨンで味付します。
- 4.全体が温まったら生クリームを加え再度沸いたら春菊を加えて最後の味を調べて完成です。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年11月4週

お届け 11/25~11/29



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。