



コープぎふの野菜セット

2019年10月4週

お届け日
10月21日(月)
から
10月25日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
キャベツ	1/2カット	長野県産	たまねぎ	3玉	北海道産
なす	2本	愛知県産	サラダ菜	1袋	静岡県産
きゅうり	2本	岐阜県産	小松菜	1袋	岐阜県産 大倉園芸
エリンギ	1袋	新潟県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

キャベツとエリンギの明太クリームパスタ

材料(2人分)

パスタ	200g
キャベツ	3枚くらい
エリンギ	1本
明太子	2腹
マヨネーズ	大さじ1
牛乳	100ml
バター	30g
塩コショウ	適量
塩(パスタ茹で用)	適量

作り方.

- 1.明太子とマヨネーズを混ぜ、牛乳を加えておきます(☆)。鍋に湯を沸かして塩を入れ、パスタの麺を茹でます。
- 2.キャベツとエリンギを一口大に切り、フライパンにバターを入れて炒め、塩コショウを加えます。
- 3.2に1の☆を加えて弱火で温め、クリームソースを作っておきます。
- 4.茹であがったパスタの麺をクリームソースにからめて出来上がりです！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年10月4週

お届け 10/21~10/25



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。