



コープぎふの野菜セット

2019年9月4週

お届け日
9月23日(月)
から
9月27日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
大根	1/2カット	岐阜県産	にら	1袋	高知県産、北海道産
なす	2本	岐阜県産	じゃがいも	3玉	北海道産
ぶなしめじ	1袋	長野県産	小松菜	1袋	岐阜県産 大倉園芸
いんげん	50g	山梨県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

ジャガイモとにらとチーズのチヂミ

材料(2人分)

ジャガイモ	1個
小麦粉	大さじ5
片栗粉	大さじ2
水	100cc
にら	10本ほど
チーズ	好きなだけ

作り方.

1. ジャガイモをすりおろし、小麦粉と薄力粉とにらを加える。
2. 水を少しずつ加えて生地をのばす。
ホットケーキの生地ぐらいの硬さになればOK。
3. チーズを加える。
4. フライパンに(多少多めに)ごま油をひき、生地を流し混んで焼く。
両面がきつね色になったら、完成。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年9月4週

お届け 9/23~9/27



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。