



コープぎふの野菜セット

2019年9月3週

お届け日
9月16日(月)
から
9月20日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	長野県産	金時さつまいも	1本	徳島県産
長茄子	1本	徳島県産	モロヘイヤ	1袋	岐阜県産
えのき	1袋	長野県産	ねぎ	1袋	岐阜県産 大倉園芸
玉ねぎ	3玉	北海道産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

モロヘイヤとえのきの卵とじスープ

材料(4人分)

モロヘイヤ	1束
えのき	1袋
卵	2個
鶏ガラだしの素	小さじ2
塩	小さじ1/2
コンソウ	少々
水	適量

作り方.

- 1.お鍋にお湯を沸かす。
- 2.えのきは石づきを切り取り長さを1/3に切る。モロヘイヤは枝から取る。
- 3.沸騰したらモロヘイヤとえのきを入れる。
- 4.調味料を入れ一煮立ちしたら、溶き卵を細く垂らしふわふわに入れる。
- 5.軽く混ぜ出来上がり。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年9月3週

お届け 9/16~9/20



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。