



# コープぎふの野菜セット

2019年9月2週

お届け日  
9月9日(月)  
から  
9月13日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県産	じゃがいも	3玉	北海道産
大根	1/2カット	岐阜県産	オクラ	1袋	鹿児島県産
エリンギ	1袋	新潟県産	さつまいも	1袋	岐阜県産 大倉園芸
モロッコいんげん	70g	岐阜県産			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### オクラとエリンギのバター醤油炒め

#### 材料(2人分)

オクラ	1ネット
エリンギ	1パック
にんにく	1片
醤油	大さじ1
バター	大さじ1

#### 作り方.

- 1.オクラを2分の1にカット。エリンギもオクラに合わせて同じ大きさにカットします。
- 2.まずはフライパンにバター大さじ2分の1とにんにくを入れ弱火で香りが出るまで待つ。そしてオクラを投入する。
- 3.オクラ全体にバターが絡んだらエリンギを入れ、中火で炒める。しんなりしてきたら醤油と残りのバターを入れよく絡めて完成。

切り取り線

## 野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年9月2週

お届け 9/9~9/13



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。