



# コープぎふの野菜セット

2019年9月1週

お届け日  
9月2日(月)  
から  
9月6日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
キャベツ	1/2カット	長野県産	サラダごぼう	1袋	鹿児島県産
長茄子	1本	徳島県産	玉ねぎ	2玉	岐阜県産
ぶなしめじ	1袋	長野県産	小松菜	1袋	岐阜県産 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県産			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### キャベツとトマトのマリネ風サラダ

材料(4人分)

キャベツ	4枚
トマト	1個
パセリのみじん切り	少々

ドレッシング

酢	大さじ1/2
サラダ油	大さじ4
塩	少々
こしょう	少々
砂糖	少々
醤油	少々

作り方.

- 1.キャベツは幅1cmに切り、トマトはへたを取って横半分に切り、スプーンなどで種を取って1cm角に切る。
- 2.キャベツは熱湯でゆで、しんなりとしたらざるに上げて水をきり、皿などに広げてさます。
- 3.ボールにドレッシングの材料を入れて泡立て器などでよく混ぜ、キャベツを加えてあえる。さらにトマト、パセリのみじん切りを加え、さっとあえる。冷蔵庫に30分ほど入れて味をなじませるとおいしいです。

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2019年9月1週

お届け 9/2~9/6



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。