



コープぎふの野菜セット

2019年8月4週

お届け日
8月19日(月)
から
8月23日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	長野県産	ズッキーニ	1本	長野県産
なす	2本	愛知県産	モロヘイヤ	1袋	岐阜県産
えりんぎ	1パック	新潟県産	さつまいも	1袋	岐阜県産 大倉園芸
玉ねぎ	2玉	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

ズッキーニとエリンギのソテー

材料(2人分)

ズッキーニ	1本
エリンギ	1パック
ウインナー	2本
にんにく	1かけ
バター	10g
醤油	小1
塩コショウ	適量

作り方.

- 1.ズッキーニ、エリンギは輪切り(笠の部分は細切り)、ウインナーは斜めきり、にんにくはみじん切りにする。
- 2.フライパンを熱し、バターとにんにくを入れて香りがたったらズッキーニ、エリンギ、ウインナーを炒める。
- 3.2におおかた火が通ったら醤油を回しかけ炒め合わせる。塩コショウで味を調えて、出来上がり。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年8月4週

お届け 8/19~8/23



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。