

週刊

コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



2019年9月1週 36号

9月は
食生活改善
普及運動月間

食事をおいしく、バランスよく。岐阜女子大生と考案した

フレイル予防弁当

岐阜女子大学学生も
いっしょに
販売します!

岐阜女子大学家政学部

Department of Health and Nutrition

健康栄養学科

× 岐阜市 ×

コープぎふ

コラボで開発しました!

9月1日(日)長良店 限定 100個 10:00～
9月3日(火)芥見店 限定 50個 10:00～
500円(税別) ※限定数を販売次第終了させていただきます。

メニューは2種類

特製 大豆入り
メンチカツ弁当

生協自慢
鯖の塩焼き弁当



減塩、野菜摂取、タンパク質摂取など、フレイル予防に配慮したお弁当です。

お店で人気の手づくり
たまご焼きが入った
太巻きも入ってます!

●フレイルとは…

加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能障害や要介護状態などの危険性が高まっている状態のことを言います。
適度な運動やバランスの良い食事、社会参加などで回避することができます。



お問い合わせ

コープぎふ
経営企画部

☎058-370-6875

受付/9:00～17:00
(土・日曜休み)

コープぎふ理事会 防災・減災推進グループ

防災・減災おしゃべりカフェ

～自分で出来ることを知ろう～

日時 9月2日(月) 10:30～12:30

会場 各務原支所 (各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

昨年は岐阜県でも豪雨災害がありましたが、今年も全国的に自然災害が続いています。「もし、災害にあった時に何をすればよいか?」を防災士さんを囲んでみんなで話し合ってみましょう。毎日の生活の中で私に出来ることをおしゃべりしながら、ちょっと考えてみませんか?

持ち物 自分で備えている「非常用持ち出し袋」
(持って来ることが可能な方)

防災士さんと一緒に
中身を確認します!

- 内容
- ・災害発生時の警戒レベルの運用について知ろう。
 - ・避難するときの「持ち出し袋」や「服装」について考えてみよう。
 - ・非常食にもなる家にある「カップ麺」や「お菓子」を試食しよう。



参加費 100円

申込締切 8月30日(金)
お電話にてお申し込みください

お問い合わせ
お申し込み

コープぎふ
くらしの活動部

☎058-370-6873

受付/9:00～17:00
(土・日曜休み)

住宅

興味のある講座や相談のみの参加も OK!

住まいるフェア

参加無料 要予約

(前日までにお電話にてご予約ください)

日時 9月7日(土) 10:00～16:00

会場 ながら虹の家 (岐阜市福光南 12-9、長良店北隣)

リフォームの
基礎講座

- ①10:00～ 他とは違う!建築士とリフォーム
 - ②10:45～ 建築士の仕事 ビフォー・アフター
 - ③11:30～ 屋根・外壁 塗替えのポイント
- 12:10～ 質問&相談タイム

⑤を受講された方に
「外回り診断
無料券」
プレゼント!

新築の
基礎講座

- ①13:20～ 新築 はじめの一步
 - ②14:10～ 新築 コストダウンの7法則
- 14:50～ 質問&相談タイム



リフォームポイント講座

参加無料 当日参加 OK

ご相談のみ OK

日時 9月14日(土) 10:00～12:30

会場 コープぎふ恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)

- ①10:00～ リフォーム相場と見積書の見方
 - ②10:45～ 屋根・外壁 塗替えのポイント
- 11:30～ 質問&相談タイム

②を受講された方に
「外回り診断無料券」
プレゼント!

新築スタート講座

参加無料 要予約

(前日までにお電話にてご予約ください)

日時 9月14日(土) 13:30～16:30

会場 コープぎふ本部 2階小会議室 (各務原市鷺沼各務原町 1-4-1)

- ①13:30～ 家づくり はじめの一步
 - ②14:15～ 住まいるづくりの「総費用」と「資金計画」
 - ③15:00～ 住まいるのパートナー選びのポイント
- 15:45～ 質問&相談タイム



お問い合わせ
お申し込み

コープぎふ
住宅事業部

☎0120-706-866

受付/9:00～17:00
(月～土)



おいしい通信 205 組合員さんから「こんな声!ききました」



商品案内
9月1週

P1

組合員さん 2歳の孫の大好物です。本当にそのままパクパク食べています。骨取りなので安心です。



※一部小骨が残っています。



013 北海道産パクパクほっけ

凍 200g (6~9枚)

378円
税込 408円

西濃支所

田邊知世さんが聴いた声

(次回10月1週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内
9月1週

P54

組合員さん 子どもが好きなので買っています。常温だからストックがしやすいです。冷凍品でも美味しい物がありますが、常備しておくにはこっちの方が便利です!



3299 2コ チャンポン(スープ付)

320g(めん150g×2+スープ)

108円
税込116円

西濃支所

小野祐二郎さんが聴いた声

(次回9月4週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

虹の会とは 商品の取引先・生産者さんが、生協と組合員さんと連携して、組合員の皆さんの「くらしの願い」に応える商品づくりを進めるために設立された会です。虹の会 Best Price! は Best Price! よりもお値打ちな価格です。

コープのお店

臨時休業のお知らせ

店舗メンテナンスのため、まことに勝手ながら下記のとおり臨時休業させていただきます。

9月3日(火)

長良店・尾崎店・可児店・恵那店

(芥見店・多治見店は営業いたします)

9月10日(火)

芥見店・多治見店

(長良店・尾崎店・可児店・恵那店は営業いたします)

お急ぎのお買い物には、営業している店舗をご利用くださいませ。

今週よりリニューアル!

お店では9月2日(月)から切り替えを行います。

CO-OP あらびきウィンナー

CO-OP あらびきウィンナーは「発色剤を使用せずに製造した“無塩せき”仕様」「国産豚肉を使用している」「天然羊腸を使用している」の3つの特徴があります。1995年の発売から20年以上もの間、組合員のみなさんに長く愛され続けているウィンナーがリニューアルしました!

リニューアルポイント

- ・ジューシー感がアップしました。
- ・国産豚肉の配合量を約2%増やしました。
- ・1袋あたり88gから90gに増量しました。

組合員モニターの感想



- ・今まで以上に美味しくなっていてビックリしました。
- ・冷めてもパリッとジューシーで美味しかったです。
- ・肉感がアップしてより好きなウィンナーになりました。



038

CO-OP あらびきウィンナー

(国産豚肉使用)

蔵90g(標準6本)×2

(次回9月2週扱い予定)

330円
税込356円

CO-OP共済ニュース

明日のくらし、ささえあう

コープ共済センター フリーダイヤル変更のお知らせ

CO・OP共済に関するお手続きは、コープ共済センターにて受付いたします。お手続き内容により「各種お手続きに関する窓口」または「共済金のご請求に関する窓口」にお電話をいただくと、音声ガイダンスが流れます。案内に従ってご用件の番号を押してください。

各種お手続きに関する窓口

(ご加入や、保障の見直し、ご契約の満期継続、ご契約に関するお問い合わせ)

☎: 0120-50-9431

共済金のご請求に関する窓口

(共済金・個人賠償責任保険のご請求手続きに関するお問い合わせ)

☎: 0120-80-9431

受付時間: 午前9:00~午後6:00(月~土) ※祝日含む



曜日や時間帯により、お電話が混み合う場合がございます。お待たせする場合等ございますが、順番におつなぎいたしますので、お待ちいただくか、改めておかけ直しくさいますようお願いいたします。

共同購入

ご利用明細書をご確認ください

口座振替日の前に「ご利用明細書」をお届けします。前月の16日から当月の15日までのご利用金額を請求していますので内容の確認をお願いいたします。また引き落としができない場合は、手続きに関わる手数料200円をご負担いただき、また一時ご注文をお受けできなくなることがありますのでご注意ください。



葬祭サービス

葬儀学習会のご案内



日時	会場
9月5日(木)	市川葬典フューネアム本荘月光庵 (岐阜市鹿島町3丁目1番地) ※提携社式場 ※下記案内図参照
9月10日(火)	10:30 岐阜南支所(羽島郡岐南町八剣北1-209)
9月13日(金)	12:00 岐阜西支所(岐阜市西河渡1丁目55)
9月18日(水)	ながら虹の家(岐阜市福光南町12-9)

内容

- 葬祭サービスの概要
- 前もって考えておきたいこと、通夜・葬儀の流れ
- 質疑応答

対応

コープぎふ
葬祭サービス担当

参加申し込み

開催日前日までにお電話にてお申し込みください



お問い合わせ
お申し込み

コープぎふ
葬祭サービス

☎058-370-6038

受付/9:00~17:00
(日曜休み)