



コープぎふの野菜セット

2019年7月2週

お届け日
7月8日(月)
から
7月12日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
キャベツ	1/2カット	長野県産	枝豆(S)	約180g	岐阜県産
長茄子	2本	徳島県産	ズッキーニ	1本	長野県産
えりんぎ	約100g	新潟県産	小松菜	約180g	岐阜県産
スナップえんどう	約50g	青森県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

ズッキーニとキャベツのカレー風味

材料(2人分)

ズッキーニ	1個
キャベツ	1/6個
ベーコン	3枚
プチトマト	6~10個(お好みで)

調味料

油	大さじ1
塩コショウ	少々
カレー粉	少々

作り方.

- 1.ズッキーニは5mm位の輪切りにする。
キャベツは乱切り。ベーコンは2cm位の幅に切る。
プチトマトはヘタを取り、洗う。
- 2.フライパンに油を入れ、ズッキーニを炒め、
ベーコン、キャベツを入れ、さらに炒める。
- 3.塩、コショウ、カレー粉を入れ軽く混ぜたらプチトマトを入れて
トマトが柔らかくなったら火をとめて完成！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年7月2週

お届け 7/8~7/12



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。