



コープぎふの野菜セット

2019年6月3週

お届け日
6月17日(月)
から
6月21日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県産	アスパラ	1束	熊本県産
えのき	約200g	長野県産	ズッキーニ	1本	長野県産
じゃがいも	3玉	長崎県産	にんじん	2本	岐阜県産 大倉園芸
枝豆(Sサイズ)	約180g	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

じゃがベーコンとえのきの醤油マヨ炒め

材料(3人分)

じゃがいも	3玉
えのき	約200g
ベーコン	6枚程度
油	適量
マヨネーズ	大さじ3
醤油	大さじ2

作り方.

- 1.じゃがいもは皮をむき一口大に切る。
- 2.耐熱皿にじゃがいもを入れ、レンジでラップをして3分くらい加熱する。
- 3.えのき・ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- 4.じゃがいも・ベーコン・えのきを油を敷いたフライパンに入れ、調味料を加える。
- 5.えのきがしんなりするまで炒めたら出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年月週

お届け /~/



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。