

週刊

コープぎふ

2019年7月1週 27号

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

参加無料・要事前申込

7/6 10:00～12:30
(受付9:30)

じゅうろくプラザ 5階 大会議室
(JR岐阜駅北口 西隣)

参加者の方にもれなく

「おとなの健康大学」
冊子

プレゼント!

SDGs



今回は、コープぎふ「おとなの健康大学」冊子でもおなじみの岐阜大学の近藤 真庸先生をお迎えし、今話題の「眠りと健康」について知識を深めるセミナーを開催します。

テーマ

ルーティンで健康力アップ!

～ 快眠のための「生活時間割」をつくろう～

健康づくりの基本は、快眠・快便。光のコントロールと食事・運動のタイミングを工夫することで実現可能です。講座では、歌ったり、踊ったり、楽しみながらルーティンづくりのヒントを学びます。試して、なるほど!



講師

こんどう まさのぶ
近藤 真庸氏
岐阜大学(地域科学部 教授)

イベント
詳細

♥ 定員 / 100名
(要事前申込・先着順)

♥ 参加費 / 無料

♥ 会場 / じゅうろくプラザ 5階 大会議室
(JR岐阜駅北口 西隣・岐阜市橋本町1-10-11)

♥ お願い / お車でのお越しの際は、施設周辺の有料駐車場をご利用ください。

参加申込方法

- ①お電話でのお申込み… 下記までお電話ください。
「氏名」「住所」「電話番号」を記入し、下記までメールを送信してください。
- ②メールでのお申込み…

生活協同組合 コープぎふ
「コープぎふ おとなの健康大学」事務局

[事務局専用ダイヤル] 受付: 月曜日～金曜日 / 10:00～17:00

[事務局メールアドレス]

TEL.050-3553-0100 coopkenko@gmail.com

主催:生活協同組合コープぎふ 協賛:CO.OP共済 後援:岐阜県・岐阜市・岐阜県保険医協会

SDGs



CO₂削減を考える
クールアース・デー 2019

生活協同組合 コープぎふ
えこちゃんくらぶ

「7月7日のクールアース・デー」は、 みんなが地球を想う日です!

クールアース・デー

2008年の洞爺湖サミットが日本で7月7日に開催されたことを契機に、毎年7月7日がクールアース・デーと定められました。

家庭や職場で地球環境の大切さを再認識し、地球温暖化防止に取り組みましょう。

7月7日 20:00～22:00の2時間 みなさんもお家の明かりを消してみよう!

一人ひとりの小さな思いと行動が、大切な地球環境を未来の子どもたちに残していくことにつながります。

灯りの消えた夜に
風を感じ虫の声を聞きながら、
いつもと違う時間の流れを感じてみるのも良いですね。

クールアース・デーに参加して、その時の様子や感想などをFAXにてお寄せください!

お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)
FAX 058-370-6860

CO・OP共済ニュース

2019年9月より

今年も皆さんの声にお応えして

脂質異常症・高脂血症のかたも

一定の条件を満たせば*

今年も多くの人に
お知らせしたいのだ!

CO・OP共済に加入して いただけるようになります

*ご加入には一定の条件があります。お申し込みの際には、健康状態についての質問に回答いただくことが必要です。詳しくはお問い合わせください。

■過去5年以内に、「高血圧」、「脂肪肝」、「脂質異常症・高脂血症」により入院したことがないこと

■高血圧の場合、過去5年以内に腎臓や心臓の病気により、診察等を受けたことがないこと

*申込日以前にかかっていた病気を原因として申込日から1年以内に開始する入院、手術、死亡、重度障害、先進医療の共済金は削減してお支払いします。

※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協組合員になることが必要です。



資料請求は
こちらから

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

K-74060-1906

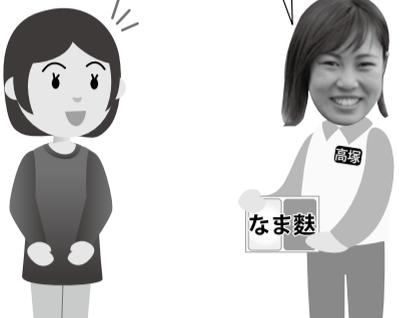
お問い合わせ CO・OP共済センター ☎0120-50-9431 受付/9:00～18:00 (月～土)
生活協同組合コープぎふ

商品案内7月1週・P47



962 なま麩セット (粟・よもぎ)
 蔵 200g (2種) **522円**
 (次回8月1週扱い予定) (税込563円)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

この“なま麩”はどうやって食べていますか?



なま麩

うちはね、天ぷらにしておみそ付けて食べてるわよ!



なるほど~

なま麩

職員よりコメント

好みの厚さにカットし衣をつけて油で揚げて好みの味噌で!

とっても美味しそう!! そういう食べ方もあるんですね。私もお麩好きなので、やってみます!

もちもちとした食感と弾力のある歯ごたえがクセになります。麩にはみそが合いますね!

なま麩

無料・予約不要 保障相談デー

時間 10:00~15:00
※共済・保険の専門職員がその場でご質問・ご相談を承ります。お気軽にお立ち寄り下さい。

- 満期が近い
- 商品提案を受けている
- 保険料を節約したい... など

よろしければ保険証券をお持ちください

日程	会場
7月11日(木)	恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)
7月17日(水)	長良店 (岐阜市長良福光南町 7-17)
7月18日(木)	多治見店 (多治見市京町 4-109)
7月20日(土)	芥見店 (岐阜市芥見南山 3-2-17)
7月24日(水)	可児店 (可児市下恵土 2817-1)
7月25日(木)	尾崎店 (各務原市尾崎西町 5-30)

ご都合の悪い方は、別の日程でお受けできる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 株式会社東海コープ 安全運転センター コープサービス東海ぎふ ☎0120-854-955 受付/9:00~17:00 (土・日・祝休み)

葬祭サービス 大葬談会のご案内

日時 6月30日(日) 9:00~15:00 (最終受付14:30) **入場無料**

会場 セレモニーハウス 豊格院ファミール瑞浪
 (瑞浪市北小田町2-119)

◆人形供養受付 9:00~13:30
 供養祭開始:14:00
 供養料:1体100~200円
(供養祭に参加いただいた方は無料となります) ※受付にて組合員カードをご提示ください

◆楽しいイベント
 お子様コイン落としゲーム 9:00~
 エターナルフォトコーナー 9:00~
 チーズドッグ無料配布 10:00~
(無くなり次第終了)
 ビンゴ大会 14:30~

お問い合わせ コープぎふ 葬祭サービス ☎058-370-6038 受付/9:00~17:00 (日祝休み)



お願い 燃え残るもの、ガラス、金属類はご遠慮ください。

生活サービス ふとんのリフォーム

夏の間に使わないふとんを打ち直してみませんか?

ふとんの中の汚れを洗い落とし、生地を張り替えることにより、ふとんが生まれ変わります!

生地に発熱素材を使ったタイプ、自宅で洗えるタイプ、色柄が選べるタイプなど、生地を選ぶことができます。



※写真はイメージです。
 ※詳しくは今週配布の「ふとんリフォーム」チラシをご覧ください。

お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30~17:00 (土・日祝休み)

生協の介護職員初任者研修 (通信課程) 申し込み受付中!

申込受付	8月9日(金)まで
定員	20名 ※定員となり次第締め切らせていただきます。
研修期間	8月18日(日)~12月14日(土)の土曜日、日曜日の昼間 18日間
研修会場	コープぎふ大洞虹の家 (岐阜市大洞緑山 1-1-5)
受講料	59,500円 テキスト代込み (奨学金制度あり、条件等はお問い合わせください)
通信課程とは?	通学する傍ら、自宅で所定の課題学習をして提出することで学習を進めていただきます。

研修日程

8月	18日(日) 25日(日)
9月	1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 29日(日)
10月	5日(土) 13日(日) 19日(土) 27日(日)
11月	3日(日) 10日(日) 16日(土) 23日(土)
12月	1日(日) 8日(日) 14日(土) 修了式

受講に関する不安や質問などご相談ください
受講相談会
 日時: 7月6日(土) 8月3日(土)
 10:00~12:00 15:00~17:00
 場所: 大洞虹の家
 途中参加OK、退室自由

お問い合わせ コープぎふ 介護事業部 担当 嶋崎・佐藤 ☎058-214-6148 受付/8:45~17:00 (土・日祝休み)

福祉 2019年度 生協福祉用具カタログ

ご高齢の方や介護に役立つ福祉用具をご案内しています。

注文番号 **4998** ※OCR注文用紙に注文番号と数量をご記入ください。

店舗でご利用の方は下記お問い合わせ先まで直接お申し込みください。
 商品に関するお問い合わせ、ご相談は福祉用具担当者が承ります。

お問い合わせ コープぎふ 福祉サポートセンター 担当 佐賀 ☎0120-414-294 受付/9:00~17:30 (月~土)