



コープぎふの野菜セット

2019年6月1週

お届け日
6月3日(月)
から
6月7日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゅうり	2本	岐阜県産	アスパラガス	1束	山形県産
ぶなしめじ	1袋	長野県産	パオ(サンチュ)	1袋	愛知県産
インゲン豆	約60g	鹿児島県産	にんじん	2本	岐阜県産 大倉園芸
じゃがいも	3玉	長崎県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

じゃがいもとアスパラのサラダ

材料
 じゃがいも 2玉
 アスパラ 1束
 ウインナー 3本
 塩コショウ 適量

★調味料
 粒マスタード 大さじ1
 マヨネーズ 大さじ2
 砂糖 小さじ1
 味の素 少々

(粒マスタードが無くても美味しくお召し上がり頂けます)

作り方.

- 1.じゃがいもとアスパラは皮をむき、食べやすい大きさに切り、レンジ又は茹でて火を通します。
- 2.ウインナーは輪切りにします。
- 3.ボールにじゃがいも・アスパラ・ウインナーを入れて調味料を入れ混ぜ合わせます。
- 4.味をみながら塩コショウを加え、味を整えたら完成です。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年6月1週

お届け 6/3~6/7



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
 次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。