



# コープぎふの野菜セット

2019年5月2週

お届け日  
5月6日(月)  
から  
5月10日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゅうり	2本	岐阜県産	新玉ねぎ	3玉	愛知県産
えのき	200g	長野県産	みつば	1袋	愛知県産
きぬさや	約50g	徳島県産	にんじん	約400g	岐阜県産 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県産			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさは形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 絹さやとえのきの和風炒め

材料(2人分)

絹さや	約50g
えのき	200g
ウインナー	4本
バター(又はマーガリン)	大さじ1
塩コショウ	少々
醤油	適量

作り方.

1. 絹さやの筋を左右取ります。
2. えのきは石づきを取り、長さを半分に切ります。
3. ウインナーは斜めに切ります。
4. フライパンにバター・ウインナーを入れて炒めます。  
ウインナーが温まったら絹さやを入れて焼き目がつくまで強火で炒めます。
5. 絹さやに焼き目がついたらえのきを加え、塩コショウを少々かけ炒めます。
6. 醤油をさっと回しかけ更に炒め合わせれば完成です！！

切り取り線

## 野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年5月2週

お届け5/6~5/10



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。