



コープぎふの野菜セット

2019年4月2週

お届け日
4月8日(月)
から
4月12日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
大根	1/2カット	岐阜県産	新玉ねぎ	2玉	愛知県産
きゅうり	2本	岐阜県産	みつば	1袋	愛知県産
えりんぎ	100g	新潟県産	ねぎ	約150g	岐阜県産 大倉園芸
いんげん豆	70g	鹿児島県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

新玉ねぎときゅうりの胡麻マヨサラダ

材料(2人分)

新玉ねぎ	2玉
塩	小さじ2/3
きゅうり	1本
マヨネーズ	大さじ2
醤油	小さじ2
胡麻	大さじ2
かつお節	1袋

作り方.

1. 胡麻をフライパンで軽く炒っておく。
2. 玉ねぎと胡瓜をスライス切りして、軽く洗い、キッチンペーパー等で水気を取る。
3. ボウルに玉ねぎ・胡瓜を入れ塩小さじ2/3を入れてよく混ぜ合わせ、全体から水分が出始めたら、そのまま2分程置いておく。
4. 再び水気を取り、マヨネーズ・醤油・胡麻を入れて混ぜ合わせる。
5. よく混ぜたら皿に盛り、かつお節をかけたら出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年4月2週

お届け 4/8~4/12



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。