



コープぎふの野菜セット

2019年1月2週

お届け日
1月7日(月)
から
1月11日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
キャベツ	1/2	愛知県産	トマト	1玉	岐阜県産
長茄子	2本	熊本県産	サラダ菜	1袋	静岡県産
ぶなしめじ	1袋	長野県産	里芋	400g	岐阜県大倉園芸産
秋馬鈴薯	3玉	長崎県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～きのこときゃべつのアヒージョ～

材料(2人分)

ぶなしめじ	1袋
エリンギ	200g
ぶなしめじ	200g
オリーブオイル	100ml
にんにく	1片
塩昆布	10g
ちりめんじゃこ	15g
キャベツ	1/2
プチトマト	4個

作り方.

- 1.きのこは石づきをほぐし食べやすい大きさに切り、キャベツは5～6センチ角に切ります。
- 2.耐熱皿にオリーブオイル・にんにく・塩昆布・じゃこを入れます。
- 3.さらに、切っておいたきのこ・キャベツ・トマトを入れ蓋をし、火が通るまで中火で煮たら完成です！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2019年1月2週

お届け 1/7～1/11



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。