



コープぎふの野菜セット

2018年12月2週

お届け日
12月10日(月)
から
12月14日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県産	みつば	1袋	愛知県産
大根	1/2カット	岐阜県産	ズッキーニ	1本	宮城県産
ぶなしめじ	100g	長野県産	小松菜	約120g	岐阜県大倉園芸産
じゃがいも	3玉	北海道産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～ズッキーニ入りコンソメポテト～
☆子供から大人まで大好きな味！！

材料(2人分)	
じゃがいも	2玉
ズッキーニ	1本
玉ねぎ	1/2個
ウインナー	1袋
オリーブオイル(又はサラダ油)	適量
塩コショウ	少々
顆粒コンソメ	大きじ1

作り方.

- 1.じゃがいもは5ミリくらいの輪切りにして水にさらす。
ズッキーニ、玉ねぎ、ウインナーも同じくらいの厚さに切る。
- 2.フライパンにオリーブオイルを熱し、ズッキーニとじゃがいもを少し焼き色がつくくらいに焼き、一度お皿にあげる。
- 3.同じフライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、ウインナーを炒める。
- 4.玉ねぎがしんなりしたら、②のじゃがいもとズッキーニをフライパンに戻し、コンソメを加え炒める。
- 5.最後に塩コショウで味を整えて出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年12月2週

お届け 12/10～12/14



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。