



コープぎふの野菜セット

2018年9月4週

お届け日
9月24日(月)
から
9月29日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県産	玉ねぎ	2玉	北海道産
えのき	200g	長野県産	小ねぎ	1袋	岐阜県産
モロッコいんげん	100g	岐阜県産	さつまい	約250g	岐阜県 大倉園芸
メークイン	2玉	北海道産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～すき焼きみたいな豚えのき～
簡単！！丼にも合う一品！

材料(2人分)

豚肉(薄切り、コマなど)	200g前後
えのき	200g
小ねぎ	少々
サラダ油	大さじ1
塩こしょう	少々
☆醤油	大さじ2
☆砂糖	大さじ1
☆みりん	大さじ1
卵	1個

作り方.

- 1.豚肉を一口大にカットする。
- 2.えのきは根元をカットしてほぐす。☆の調味料を合わせておく。
- 3.フライパンに油を入れ、豚→えのきの順に炒め、塩こしょうを少々ふる。
- 4.☆の調味料を3に絡めて少し煮詰める。
お好みの煮詰め加減になったら火を止める。
- 5.卵を熱し温玉を乗せたら完成！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年9月4週

お届け 9/24～9/29



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。