

週刊 コープぎふ

週刊コープぎふは、今一番お伝えしたい情報を週ごとにお届けしています。

2018年10月1週 40号

予告「おしゃべりパーティー2018」が始まります!

次号配布(9月24日～29日)の案内チラシをご覧ください。

おしゃべりパーティーとは

「おしゃべり」はくらしのエネルギー。人と人がつながる大切なコミュニケーションの場です。「おしゃべり」からいろいろなことが生まれ、仲間が広がります。

生協の商品を囲んでたのしく交流することを応援します。ぜひ、周りの方とパーティーの相談をしましょう!

おしゃべりパーティーのお申込みとお届け

●共同購入(グループ・宅配・ステーション)

	10月2週	10月3週
注文期間	10/1(月)～10/6(土)	10/8(月)～10/13(土)
お届け	10/8(月)～10/13(土)	10/15(月)～10/20(土)

●店舗 ※10月1日(月)からサービスカウンターにて案内チラシを配布します。

お申込み&お渡し 10月8日(月)～10月21日(日)

共同購入(グループ・宅配・ステーション)は、3セットを、店舗は2セットを用意しています。次週のチラシをお楽しみに!

商品セットは無料です!



お問い合わせ

コープぎふ
くらしの活動部

☎058-370-6873

受付
9:00～17:00
(土・日・曜休み)

組合員さんの声にお応えして 10月1週(40号)より商品案内がリニューアルしました!

「この商品を試してみたい!」「家族の人数にあわせて購入したい」そんな声に応じて、ドライ商品を中心にくらしに合わせた商品規格を増やしました!!

①飲料が1本から注文できるようになりました!
「ケースでは買えなかったけどこれなら買えるかも!」

②お米の2kg規格が増えました!
「家族の人数が少ないうちは助かるね」
「各地のいろいろなお米も試してみたいなあ」

③お菓子の品揃えが約30アイテムから50アイテムへ増えました!
e-フレンズ限定「お菓子カタログ」も新たに登場!

④リクエストコーナーのページが1ページ増え、さらに充実しました!
「リクエストコーナーのページを見るのがさらに楽しみになりそう」
「お気に入りが増えそうな予感!」

⑤いつでも注文カタログも商品が増えました!
いつでも注文カタログは今週配付しています。ぜひご覧ください。

飲料1本規格(1本でもケースでも)

1本

30本

1,980円
送料2,138円

お米(2kgまたは5kg)

2kg

5kg

830円
送料896円

1,780円
送料1,922円

総代になりませんか ～わたしたち組合員の声でつながる生協～

コープぎふ組合員の中から500名の総代を選出します

総代って何?

組合員の思いや願いを反映した生協の運営を進めるため、議決権をもって「総代会」に参加する組合員が総代です。



第20回通常総代会 会場の様子

立候補・推薦の方法等について

【受付期間】

9月10日(月)～10月1日(月)

【資格】

2018年8月20日現在で組合員(本人)の方

【任期】

2018年10月中旬から1年間

【申込み】

右記 該当支所にお電話いただくか、地域担当者・店舗サービスカウンター職員にお申し出ください。

総代さんの1年(任期は10月中旬から1年間。下記の3つの会議があります)

【11月】
第1回総代会議
～地域ごとに開催～



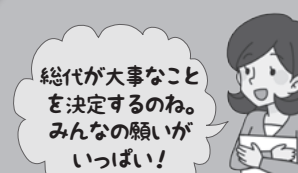
総代の役割や総代会までの流れの説明があります。2018年度すすめてきたことの中間報告と、普段のくらしの中で感じていることなどを出し合います。

【4月】
第2回総代会議
～地域ごとに開催～



6月に行われる総代会の議案書(案)をもとに、2018年度すすめてきたことや、2019年度は「こんなふうになりたい」ということを話し合います。

【6月】
通常総代会
2019年6月10日(月)予定



総代が大事なことを決定するのね。みんなの願いがいっぱい!

「2018年度すすめてきたこと」や「2019年度すすめていくこと」などの議案を、総代の賛否により決定します。

総代さんからの声



- ① 初めて総代になりましたが、来てよかったな～と思いました。
- ② より一層生協の事を詳しく知り、上手く活用していきたいなと思いました。
- ③ 皆さんのメッセージを聞いて、私もいろんなことに頑張ろうと思いました。

お問い合わせ



- 飛騨支所 0120-398-665
 - 益田支所 0120-398-675
 - 恵那中津支所 0120-256-830
 - 多治見支所 0120-278-752
 - 中濃支所 0120-295-130
 - 各務原支所 0120-245-583
 - 岐阜南支所 0120-453-277
 - 岐阜西支所 0120-388-731
 - 西濃支所 0120-479-011
- 受付時間/9:00～17:00(日曜休み)

住宅

リフォーム相談会 **参加無料** 当日参加OK

小さな修繕からリノベーションまでお買い物のついでにお気軽にご相談ください。

日時 9月29日(土)10:00~13:00

会場 恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)

リフォームポイント講座も無料で参加できます。

住みえるフェア **参加無料** 前日までにご予約ください。

最新の設備を見ながら相談できる! ショールーム会場での開催です。午前はリフォームの基礎講座、午後は新築の基礎講座。どちらかのみ参加もOKです。

日時 10月6日(土)10:00~16:00

会場 タカラ大垣ショールーム (大垣市新田町 3-27-1)

新築スタート講座 **参加無料** 前日までにご予約ください。

新築・建て替えをお考えの方へ、何から始めたらいいかがわかります。

日時 10月13日(土)13:30~16:30

会場 西濃支所 (大垣市古宮町丸池 129-1)

詳しくは、「住みえるコープ40号」または、コープぎふホームページをご覧ください。



お問い合わせお申し込み コープぎふ住宅事業部 ☎0120-706-866 受付/9:00~17:00 (月~土)

どの企画も、たすけあいの会員さんはもちろん、そうでない方も大歓迎です。

西濃地域のたすけあいを考える会 **始めてみませんか、地域での「たすけあい」**

参加費無料 事前申し込み不要 当日会場にお越しください。私にできること、みんなでできたら良いことを話し合いませんか!

日時 10月4日(木) 10:00~12:00

会場 西濃支所 (大垣市古宮町丸池129-1)

くらしたすけあいの会西濃地区交流会

日時 10月24日(水) 10:00~12:00

会場 西濃支所 (大垣市古宮町丸池129-1)

講師:堀江章子さん(ビューティータッチセラピスト) **ハンドマッサージを体験し交流します**

参加費:100円(材料費含む) 持ち物:タオル

お申し込み:10月17日(水)までにお電話にてお申し込みください。

おしゃべり会 **参加費無料** 事前申し込み不要 当日会場にお越しください。

おしゃべりからくらしの様子、ちょっとした困りごと、「こんなことできるよ」、「こんなことできたらいいね」と地域でのささえあいなどを話し合います。

ふらっとおしゃべり

日時 10月13日(土) 9:30~12:00

会場 ほっとサロン (各務原市那加東新町2-146)

お問い合わせお申し込み コープぎふくらしたすけあいの会事務局 ☎058-370-6876 受付/10:00~16:00 (土・日・祝休み)

LPA学習会のご案内 **無料**

~LPAと一緒に学びあいませんか?~

今さら聞けない社会保障の話

日時	会場
10月16日(火) 10:00~12:00	恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)
10月25日(木) 10:00~12:00	岐阜南支所 (羽島郡岐南町八剣北 1-209)

持ち物:筆記用具

※各日程前日までに申し込みください。

【予告】エンディングノートの書き方 11月中旬~

「今さら聞けない」シリーズ企画! ~週刊コープぎふ等でお知らせします~

お問い合わせお申し込み コープぎふLPAの会事務局 ☎058-370-6713 受付/9:00~17:00 (土・日祝休み)

葬祭サービス

「相続セミナー (もめない相続にするための生前対策ポイントを専門家が実例を基にわかりやすく解説)

日時: 10月13日(土) 10:00~12:00 **参加費無料**

会場: コープぎふ本部大会議室 (各務原市鷺沼各務原町 1-4-1)

内容: 第1部(45分) もめない相続するために生前に検討する対策について
第2部(45分) 相続税のしくみと生前に行なえる節税対策について
質疑応答(20分)

※個別相談をご希望の方はセミナー終了後に対応しますので参加申し込みの際にお申し出ください

講師: 葬祭サービス提携社 中部相続支援ネットワークより青山正和弁護士、篠田陽子税理士

お申し込み: 10月10日(水)迄にお電話にてお申し込みください

お問い合わせお申し込み コープぎふ葬祭サービス ☎058-370-6038 受付/9:00~17:00 (日祝休み)

店頭にて開催いたします 保障相談デー

時間 13:00~17:00

無料・予約不要

※共済・保険の専門職員がその場でご質問、ご相談を承ります。お気軽にお立ち寄り下さい。よろしければ保険証券をお持ちください

- 満期が近い
- 商品提案を受けている
- 保険料を節約したい... など

日程	会場
10月11日(木)	多治見店 (多治見市京町 4-109)
10月17日(水)	長良店 (岐阜市長良福光南町 7-17)
10月18日(木)	恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)
10月20日(土)	芥見店 (岐阜市芥見南山 3-2-17)
10月24日(水)	可児店 (可児市下恵土 2817-1)
10月31日(水)	
10月25日(木)	尾崎店 (各務原市尾崎西町 5-30)

保障の個人相談会 **要予約** **相談無料**

生命・医療・がんなど、保障に関するご相談に、専門の相談員がおこたえします。

相談員 コープサービス東海職員 **開催時間** 12:30~17:00
または組合員ライブプランアドバイザー **申し込み** 相談会の3日前までに電話にてお申し込みください。

相談時間 お1人1時間程度

日程	会場
10月9日(火)	中濃支所 (関市西本郷通 6-4-6)
10月11日(木)	多治見店 (多治見市京町 4-109)
10月12日(金)	岐阜南支所 (羽島郡岐南町八剣北 1-209)
10月13日(土)	飛騨支所 (高山市石浦町 6-20)
10月16日(火)	岐阜西支所 (岐阜市西河渡 1-55)
10月17日(水)	長良店 (岐阜市長良福光南町 7-17)
10月18日(木)	恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)

※相談会の日程では都合が悪い場合、別の日に相談をお受けすることもできます。下記までお問い合わせください。

お問い合わせお申し込み 株式会社東海コープ安全運転センター ☎0120-854-955 受付/9:00~17:00 (土・日・祝休み)

食生活改善普及運動

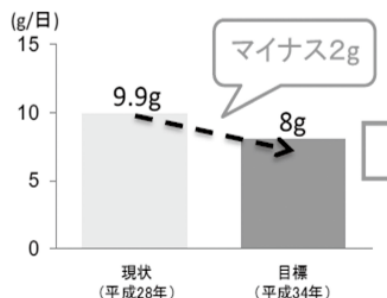
9月1日(土)~30日(日)は食生活改善普及運動月間です。野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、牛乳・乳製品の摂取習慣を身につけることを目標に全国的に取り組みます。

テーマ 食事をおいしく、バランスよく

●おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩摂取量は8g未満が目標とされています。現状は9.9g、マイナス2gの減塩を目標に食生活の改善を呼びかけます。

このマークが目印



コープぎふのお店ではチラシやPOPを掲示して健康的な食生活を呼びかけています。

資料: 厚生労働省「国民健康・栄養調査」

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。