



コープぎふの野菜セット

2018年7月1週

お届け日
7月2日(月)
から
7月7日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
キャベツ	1/2カット	長野県産	じゃがいも	3玉	長崎県産
なす	2本	岐阜県産	パオ	1袋	愛知県産
ぶなしめじ	100g	長野県産	小松菜	約120g	岐阜県 大倉園芸
こねぎ	100g	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～じゃがいもとキャベツの和風マヨサラダ～

材料(2人分)

じゃがいも	3玉
キャベツ	1/2カット
かつお節	1パック(2g)
マヨネーズ	大さじ2
醤油	小さじ1

作り方

- 1.キャベツをは粗めのみじん切りに切り、じゃがいもは皮を剥きます。
- 2.キャベツを耐熱容器に入れラップをふんわりかけ、600wレンジで1分加熱します。
- 2.じゃがいもは鍋に入れ茹でます。茹で上がったたらボウルに入れ粗めにつぶします。
- 3.ボウルの中のじゃがいもにマヨネーズを入れ混ぜ合わせます。その後、加熱しておいたキャベツ、かつお節、醤油を入れさっと混ぜたら完成です。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年7月1週

お届け 7/2～7/7



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。