

2018年7月1週 27号

テーマ別懇談会のメンバー募集

地域の自主的な活動を応援するために、テーマ別懇談会を開催します。メンバーを募集しますので、ご応募ください。

募集対象

各テーマに関する活動を地域で取り組んでいる組合員、または関心や興味を持っている組合員を対象とします。最大30人～40人まで募集します。



食育学習会

どんなことをしているの?

年に2～3回、テーマごとに日程を決めて開催します。県内各地で行われている活動を交流し、学習したことが地域に活かされることをめざします。メンバー内の学習交流の他、講演会や体験企画など懇談会主催の一般募集企画も計画します。



環境エコバック作り

活動費の補助は?

自主的に関わる活動ですので、活動手当等はありません。コープぎふの規程に基づいて、懇談会時の交通費・食事代(午前午後を跨る活動の場合)の補助をします。各テーマに関心のある方はお問い合わせください。今後の開催案内をお送りします。

お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

4つのテーマ 食育 環境 平和 福祉

懇談会名	2017年度のとりのくみ ※学習や交流のテーマ	2018年度 第1回目の予定
食育懇談会	●塩分についての公開学習 塩分0(ゼロ)うどんやコープ減塩商品の試食交流 ●各地域の食にかかわる活動交流	検討中 詳細は今後の週刊コープぎふでご案内します。
環境懇談会	●「川の生き物からわかる、岐阜県の自然環境」の講演 「身近な地域の自然自慢」参加者交流 エコバッグづくり ●「牛乳パックのリサイクルと商品化」の学習 「エコな智恵たっぷり湯煎料理」学習交流 ●エコサイクルプラザでゴミの最終処理を見学学習	7月31日(火) 10:30～14:30 各務原支所 「私の一押し、環境配慮商品で交流」 くらしの中のエコをみんなで楽しく学びましょう!
平和懇談会	●ピースカフェ 「くらしと憲法」「くらしとマスメディア」「くらしと生協(平和)」のテーマで3回ピースカフェを開催 ●ピースカフェ後に活動交流	7月20日(金) 10:30～14:30 コープぎふ本部 ピースカフェ…広島に思いを馳せておたふくソースでお好み焼き交流
福祉懇談会	●認知症サポーター養成講座 ●認知症予防ゲーム ●発達障がいの学習会 ●オプション企画 講演「子どもの声は未来の声」 見学会「南医療生協」	7月12日(木) 10:30～14:30 コープぎふ本部 学習会:「住み続けられる地域のために住民のできること・すべきこと」

上記懇談会の他、ユニセフ交流会を秋に予定しています

アライダシ原生林 エコトレッキング・夏

参加者募集中!

アライダシは、標高1,000mに位置し、針葉樹と広葉樹が織りなす自然林として、美しい景観を作りだしています。遊歩道を歩きながら、樹木や山野草に接し、鳥の声を耳を傾け、自然林の空気を存分に満喫して下さい。ガイドさんに案内・説明していただきます。この夏休み、家族や、お友達と自然環境の大切さについて体感しませんか?



日時 7月29日(日) 9:00集合
(9:00道の駅 上矢作ラ・フォーレ福寿の里集合～15:00頃解散予定)

場所 アライダシ自然観察林 (恵那市上矢作町地内)
定員 20名 (最低催行人数: 10名、申し込み多数の場合は抽選となります。乳児の参加はご遠慮ください) ※参加者確定後、詳しい案内をお届けします。

参加費 2,500円/人(大人)
2,000円/人(中学生まで)
※参加費には「お弁当」「飲料」「ガイド料」「入山料」等が含まれています。
締切 6月30日(土)

主催:生活協同組合コープぎふ/協力:NPO 法人福寿の里自然倶楽部

※募集要項等はコープぎふのホームページからご覧いただけます。 <http://www.coop-gifu.jp/>

コープぎふ 検索 → [HOME] → [知る・楽しむ] → [イベント・料理交流会・学習会]

お問い合わせ 申し込み コープぎふ 恵那中津支所 担当: 大山 ☎0120-256-830 受付/10:00～18:00 (日曜休み)

コープぎふ住まいるフェア 要予約

日時:7月1日(日) 10:00～16:00
会場:ながら虹の家会議室 (岐阜市福光南町12-9 コープぎふ長良店北)

興味のある講座や相談のみの参加もOK!

リフォームの基礎講座

- ①10:10～ こっそり話す
リフォーム業界の裏事情
- ②10:55～ わが家の寿命を
あと20年のばすコツ
- ③11:40～ 屋根・外壁 塗替えのコツ
12:20～ 質問&相談タイム 無料

参加費:1テーマ100円(1人)
※①～③を受講の場合300円

新築の基礎講座

- ①13:20～ ローン減税と
補助金と税制特例
- ②14:10～ 新築コストダウンの
7つの法則
- 14:50～ 質問&相談タイム 無料

参加費:1テーマ100円(1人)
※①～②を受講の場合200円

コープのお店で網戸の張り替え

7月2日(月) 9:00よりお電話にて住宅事業部で予約受付、各店先着15組限定。お店では受付できません。当日持込み・引き取りをお願いします。

日程 尾崎店 7月11日(水) 10:00～15:00
恵那店 7月18日(水) 10:00～15:00

■1家族2枚まで

寸法(サッシ枠の外寸法)	巾60cm以下 丈90cm以下	巾90cm以下 丈180cm以下	左記サイズ 以外のもの
価格(税込)/枚	500円	1,000円	1,500円

●住宅用の網戸に限らせていただきます。 ●組合員さんの当日持込み・引き取り企画となります。
●アルミサッシ枠の網戸のみの対応となります。 ●網の色は黒色、網の目詰まりは通常(18メッシュ)のみ。

お問い合わせ 申し込み コープぎふ 住宅事業部 ☎0120-706-866 受付/9:00～17:00 (月～土)



岐阜西支所
馬場里江子さんが
聞いた声



商品案内 7月1週・P12



158 冷凍みかん
凍400g(5~9玉) **298円**
(税込321円)
(毎週扱い予定)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。



職員よりコメント 大人も子どもも大好きな冷凍みかん。上手な食べ方を教えていただき、ありがとうございます！

店頭にて開催いたします **保障相談デー**

時間 13:00~17:00

無料・予約不要

※共済・保険の専門職員がその場でご質問、ご相談を承ります。お気軽にお立ち寄り下さい。よろしければ保険証券をお持ちください

- 満期が近い
- 商品提案を受けている
- 保険料を節約したい...など

日程	会場
7月4日(水)	可児店 (可児市下恵土 2817-1)
7月25日(水)	
7月5日(木)	恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1)
7月12日(木)	多治見店 (多治見市京町 4-109)
7月18日(水)	長良店 (岐阜市長良福光南町 7-17)
7月21日(土)	芥見店 (岐阜市芥見南山 3-2-17)
7月26日(木)	尾崎店 (各務原市尾崎西町 5-30)

お問い合わせお申し込み 株式会社東海コープ 安全運転センター コープサービス東海ぎふ ☎0120-854-955 受付/9:00~17:00 (土・日・祝休み)

コープぎふCO・OP共済 107,533 人の加入者の輪 (2018年5月20日現在) 共済事業データより

みなさんの掛金が病気やケガで困った方のお役に立っています

CO・OP共済 加入者数 **800万突破**

※コープ共済元受共済加入者数 (2017年3月20日現在)

ありがとうございますを紹介します

今年は私自身の入院・手術、息子の入院と思いがけないことが重なりましたが、CO・OP共済に加入していたので、ずいぶん助かりました。共済金請求の時の電話応対をしていただいた方がとても良かったです。ありがとうございました。

下呂市にお住まいのN様より

※お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。CO・OP共済の詳しい保障内容は商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ CO・OP共済センター ☎0120-161-913 受付/9:00~18:00 (日曜休み)

ご利用明細書について

口座振替日の前に「ご利用明細書」をお届けします。前月の16日から当月の15日までのご利用金額を請求していますので内容の確認をお願いいたします。また引き落としができない場合は、お手続きに関わる手数料200円をご負担いただき、また一時ご注文をお受けできなくなることがありますのでご注意ください。

みなさまのご来店お待ちしております。

コープのお店

毎月第一日曜日 **7月1日(日)**は 組合員カードのご提示で **5%オフセール**

※一部対象外商品があります。

コープ夏のギフト好評承り中

早期割引は **7月8日(日)**まで
お申込みは **8月12日(日)**まで

★食卓に、笑顔と健康をお届けます。きらきらステップ

子どももうれしい、私もうれしい、「家族」がうれしい!!

☆きらきらステップはお子さんとママ&パパを応援する「子どもうれしい。私もうれしい。家族がうれしい。」商品です。

☆「離乳食以後向け」「幼児向け」の2つの分野の商品をお届けします。

このマークが目印。

離乳食期向けは「for baby」、幼児期向けは「for kids」の文字をあしらいます。

月齢で色分け。離乳食を卒業したら濃いグリーンに!

調理方法や保存方法など知りたい情報はわかりやすいアイコンで表示。

便利なパラパラ 国産白身魚のほぐし身

5 for baby 5か月頃から (7~8か月目安量約10gを細かくほぐして使用)

※月間いつでも注文カタログでご注文いただけます