



コープぎふの野菜セット

2018年5月5週

お届け日
5月28日(月)
から
6月2日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県産	とまと	1玉	岐阜県産
長茄子	2本	熊本県産	みつば	1袋	愛知県産
ぶなしめじ	100g	長野県産	にんじん	2本	岐阜県 大倉園芸
スナップエンドウ	60g	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

～簡単！！キャベツとしめじのマヨポン炒め～

材料(2人分)

きゃべつ	1/2
ぶなしめじ	100g
にんじん等その他野菜	適量
ポン酢	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
こしょう	少々

作り方

- 1.ポン酢、しょうゆ、マヨネーズを混ぜ合わせる。
- 2.きゃべつ・にんじんは食べやすい大きさに切り分け、しめじは石づきを切り、手でほぐします。
- 3.フライパンで切り分けたきゃべつ・にんじん・しめじを炒め、1とこしょうを加え混ぜたら完成。

★その他の具材に、豚肉・鶏肉・厚揚げ・もやし・玉葱などを加えて作っても美味しく頂けます！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年5月5週

お届け 5/28～6/2



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。