



コープぎふの野菜セット

2018年5月2週

お届け日
5月7日(月)
から
5月12日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゅうり	2本	岐阜県	大葉	1袋	愛知県
えりんぎ	約100g	新潟県	とまと	1玉	岐阜県
いんげん	約70g	鹿児島県	小松菜	約120g	岐阜県 大倉園芸
新玉ねぎ	3玉	愛知県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

大葉香るやみつき新玉サラダ

材料(2人)

新玉ねぎ	1個
ツナ缶	1個(80g)
大葉	3枚(千切り)
ポン酢	大さじ1

作り方

- 1.新玉ねぎはスライサーで薄くスライスし、5分ほど水にさらす。
- 2.ボウルに水気をしっかり絞った新玉ねぎ、汁気を切ったツナ缶、大葉、ポン酢を入れる。
- 3.よく混ぜ合わせて出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2018年5月2週

お届け 5/7~5/12



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。