



コープぎふの野菜セット

2018年4月3週

お届け日
4月16日(月)
から
4月21日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
長茄子	2本	熊本県	新玉ねぎ	3玉	愛知県
きゅうり	2本	岐阜県	大葉	1袋	愛知県
エリンギ	100g	新潟県	小松菜	約120g	岐阜県 大倉園芸
スナップえんどう	70g	愛知県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

スナップえんどうとエリンギのツナトマト煮

材料(1人)

スナップえんどう	10本
ツナノンオイル缶	1/2缶
ホールカットマト	100cc
エリンギ	50g
塩・胡椒	適量

作り方

- 1.スナップえんどうはヘタと筋を取っておく。
- 2.鍋にスナップえんどう・半分に切って裂いたエリンギ・ツナを汁ごと入れて火にかける。
- 3.全体がふつふつしたら塩を加えて下味を付け、ホールトマトを加えて汁気が少なくなるまで煮込み、塩胡椒で味をととのえたら出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 4月3週

お届け 4/16~4/21



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。