



コープぎふの野菜セット

2018年3月2週

お届け日
3月5日(月)
から
3月10日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
長なす	2本	熊本県	玉ねぎ	3玉	北海道
きゅうり	2本	岐阜県	みつば	1袋	愛知県
えのき	200g	長野県	里芋	300g	岐阜県 大倉園芸
スナックえんどう	60g	熊本県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

えのきと玉葱、ベーコンのコンソメスープ

材料(3人)

ベーコン	60g
玉葱	1個
えのき	1房
水	700cc
コンソメ	大さじ2
塩・こしょう	適量
にんにく	1片
オリーブオイル	大さじ1

作り方

1. 鍋ににんにくとオリーブオイルを入れ、オリーブオイルで香りが移る程度に熱します。
2. ベーコンを炒め、粗みじんにした玉葱も投入して、軽く炒める。
3. 水を入れ、玉葱に火が通り半透明になるまで煮込む。
4. えのきは石づき部分を切り落とし、半分にして入れる。
コンソメ、塩こしょうで味を整えてえのきに火が通れば出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 3月2週

お届け 3/5~3/10



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。