



コープぎふの野菜セット

2018年2月4週

お届け日
2月19日(月)
から
2月24日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	愛知県	金時さつまいも	1本	徳島県
なす	2本	愛知県	大葉	1束FG	愛知県
飛騨なめこ	120g	岐阜県	里芋	300g	岐阜 大倉園芸
じゃがいも	3玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

はくさいとなすのあんかけ

材料(2人)

なす	2本
はくさい	4枚ぐらい
えのき	50g
★水	大さじ2
★粉末烏ガラ	小さじ2
★顆粒だし	小さじ1/2
★塩	適量
★砂糖	2つまみ
★みりん	小さじ1
ごま油	適量
水溶き片栗粉	適量

作り方

- 1.なすは食べやすい大きさに切る。縦に8等分ぐらい。はくさいはそぎ切りにする。えのきは軽く割いておく。
- 2.フライパンに油を多めに熱し、なすを皮の部分から焼く。なすが中まで火が通ったら、はくさい・えのき・★の調味料を入れて混ぜ合わせて煮る。
- 3.はくさいがクタツとしたら火を強めて水溶き片栗粉を加える。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 2月4週

お届け 2/19~2/24



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。