



# コープぎふの野菜セット

2017年11月4週

お届け日  
11月20日(月)  
から  
11月25日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	岐阜県	とまと	1玉	岐阜県
大根	1/2カット	岐阜県	玉ねぎ	3玉	北海道
えりんぎ	100g	新潟県	ねぎ	150g	岐阜県 大倉園芸
さやえんどう	50g	徳島県			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさは形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 大根とエリンギの和風サラダ

材料(2~3人)

大根	7~8cm
エリンギ	大2本
ごま油	小さじ2
酒	小さじ1
ポン酢	大さじ2
塩	少々
かつお節	1PK
一味唐辛子	お好みで

### 作り方

- 1.大根は薄い短冊切り、エリンギは横に半分、縦に半分に切ってから薄切りにします。  
大根は器にのせ上にかつお節をかけておきます。
- 2.フライパンに、ごま油を入れ熱しエリンギ・酒・塩・お好みでラー油(分量外)を入れ少し焼き目がつくまで炒めます。
- 3.火を止め、ポン酢を入れサッと混ぜ、大根の上にかけて混ぜ合わせたら出来上がり！！  
お好みで一味をかける。

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2017年 11 月4週

お届け 11/20~11/25



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。