



コープぎふの野菜セット

2017年11月2週

お届け日
11月6日(月)
から
11月11日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
なす	2本	愛知県	金時さつまいも	1本	徳島県
まいたけ	100g	新潟県	ズッキーニ	1本	宮崎県
とまと	1玉	岐阜県	ねぎ	150g	岐阜県 大倉園芸
玉ねぎ	3玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

まいたけとなすのさっぱりガーリックバター炒め

材料(2人)

まいたけ	50g
なす	小2本
にんにく	1かけ
◎バター	小さじ1
◎レモン汁	小さじ1~1.5
◎醤油	小さじ1
塩・胡椒	適量
オリーブオイル	大さじ1

作り方

1. なすは5cm程の厚さで、舞茸は食べやすい大きさにほぐす。
2. フライパンにオリーブオイルを入れ、小さく切ったにんにく・舞茸・なすを中火で炒める。
3. なすがしんなりしてきたら◎を加え塩・胡椒で味を整える。お好みでパセリ等を添えて出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 11月2週

お届け 11/6~11/11



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。