



コープぎふの野菜セット

2017年7月3週

お届け日
7月17日(月)
から
7月22日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県	じゃがいも	3玉	長崎県
まいたけ	100g	新潟県	にら	100g	高知県
スナップえんどう	70g	北海道	ねぎ	150g	岐阜県 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

はくさい&まいたけの和風スープパスタ

材料(2人)

パスタ	200g
はくさい	2枚ぐらい
まいたけ	100g
カットネギ	少々
水	300ml
白だし	大さじ3杯
醤油	大さじ1杯

作り方

- 1.はくさいを1cm角ぐらいの粗みじん切りにし、まいたけは石突きを落とし、食べやすいサイズに切ります。
切ったら鍋に入れ、水・白だし・醤油を加え煮込みます。
- 2.その間にパスタを茹で、ゆで上がったら1にパスタを入れ、軽く煮込み、皿に盛ってカットネギをふって完成！

※パスタは茹でた後さらにスープで煮込むので始めは固めに茹で上げるといいでしょう。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 7月3週

お届け 7/17~7/22



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。