

週刊 **コープぎふ** 週刊コープぎふは、今一番お伝えしたい情報を週ごとにお届けしています。

2023年4月2週 15号

コープぎふはFC岐阜を応援しています



第1弾 **きときと鮮魚BOX**

“きときと”は富山で“新鮮”を意味します

富山で水揚げされた“きときと”のお魚をクール宅配便でご自宅までお届けします！お届け希望日時を選んでご注文ください。

※コープぎふに登録されている住所

4月21日(金)	注文番号	4月22日(土)	注文番号
午前中～正午	3887	午前中～正午	3889
16:00～18:00	3888	16:00～18:00	3890

3,400円 (税込3,672円)

商品配送にかかわる物流費や資材高騰などにより今回お届け分より価格を改定させていただきます。

※ご注意ください

- ◆天候等の事情により、魚の水揚げがない場合や、相場が高騰した場合、お届けは中止となります。予めご了承ください。
- ◆当日、不在の場合は不在票が入ります。ご自身でヤマト運輸に再配達依頼をお願いします。
- ◆お届けする魚は一切加工されておりません。鮮魚に寄生する【アニサキス】にご注意ください。調理用レシピを参考に、各ご家庭で調理をお願いします。
- ◆お届けの発泡スチロールは、地域のゴミとして各ご家庭で処分をお願いします。

4月2週のOCR注文用紙またはe-フレンズでご注文ください



BOXサイズ
縦29cm×横39cm×高さ6cm



私達がお手伝いします

鮮魚BOXと一緒にお届けする調理方法 ※写真はイメージです

～富山市中央卸市場のみなさん～

※ 前回(12月)アンケートより
刺身にしたり、煮つけたりしていただきました。カマスの刺身は初めて食べ、家族みなに好評でした。白エビは玉ねぎとかき揚げにしてみなで分けて食べました。とても美味しかったです。

お問い合わせ コープぎふ コープベル ☎ 0120-706-887 受付/9:00～21:00 月曜～金曜 (土曜は～17:00)

コープのお店

みなさまのご来店をお待ちしております

お店の営業時間が **3月27日(月)から変更**になりました

長良店・多治見店・可児店・芥見店・恵那店

【変更前】

【変更後】

平日: 9:30～20:00
土・日曜: 9:00～20:00

平日: **10:00～20:00**
土・日曜: **9:30～20:00**

尾崎店

【変更前】

【変更後】

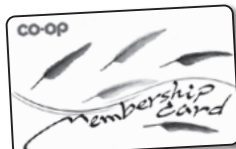
平日: 9:30～20:00
土・日曜: 9:00～20:00

全日: **10:00～20:00**

4月2日(日)は**5%オフデー**

組合員カードのご提示で、ご利用金額(本体価格)から

5%割引いたします。



ウクライナ子どもたちの絵画展 in Gifu谷汲

参加費無料 予約不要

ポーランドに避難中のウクライナ四姉妹の絵画です。少女たちは誕生日プレゼントに「平和がほしい」と言います。

日時 **4月7日(金)～16日(日)**
10:00～16:00



会場 ラーニングアーバー横蔵・(有)樹庵 ホール②にて (揖斐川郡揖斐川町谷汲木曾屋180)

ピースカフェ ～ウクライナの子どもたち～

ウクライナの子どもたちの現状などについてのお話が聞けます。平和のクイズ・ぬり絵もあります

4月8日(土) 10:00～15:00
レストランにて お好きな時間にどうぞ



※「ピースカフェ」のお問い合わせはコープぎふ 暮らしの活動部まで ☎058-370-6873 9:00～17:00 月曜～金曜

親子で竹細工体験

4月16日(日) 10:00～12:00
体育館にて 先着30名



ウクライナ風ランチ

500円 ポルシチ・ヴァレーヌィクなど
4月7日(金)～16日(日) 11:00～14:00 レストランにて
*なくなり次第終了



DVD上映会「ひまわり」(90分)

4月7日(金)～16日(日) 10:00～、14:00～ ホール①にて

主催: NPO法人 生活楽校 学びの社
協力・協賛: 生活協同組合コープぎふ・NPO法人泉京たるい・岐阜県教職員組合

お問い合わせ ラーニングアーバー 横蔵・(有)樹庵 ☎0585-55-2236 受付/10:00～16:00 月曜～日曜 sammy@juann.jp



商品案内4月2週・P2



027 CO-OP イタリア産カットトマト
(紙パック)
300g
(固形量180g)
20% OFF 118円
税込127円

(次回扱い未定予定)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

イタリア産カットトマト、
たくさん注文して下さったん
ですね。何に使われるんですか？



ありがとうございます！



色々種類があるけど、生協の物が
一番、口に合うよ。パスタのソース
にしたり、スープにしているわ。



そうなん
ですね！



たくさん注文してストック
しておきたい！今度、試して
みて。美味しいわよ♡



お気に入り
なんです！



職員より
コメント

紙パック容器のイタリア産カットトマトです。カットされているので様々なトマト料理に使用できます。

岐阜県では 2022年10月1日より
自転車損害賠償責任保険等への
加入が義務化されました！



CO-OP 共済
「個人賠償責任保険」にご加入の皆様へ

自転車通学の方も 自転車通勤の方も

学校や会社から提出を求められる

自転車保険などの
証明書を
発行することができます。

証明書

証明書発行を必要とされる方は下記フリーダイヤルへお電話ください。

お問い合わせ CO-OP 共済センター 生活協同組合コープぎふ ☎0120-50-9431 受付/9:00 ~ 18:00 月曜~土曜

生活サービス

宅配水「アクアクララ」
入会キャンペーン実施中！

『はじめてセット』1,512円(税込)

- 「ウォーターボトル 12L×4本」が、
ボトル1本分の料金で利用できます。
- ウォーターサーバー設置月+2ヶ月の
計3ヶ月分のおんしんサポート料が無料！



さらに
かならずもらえるプレゼント

新規で入会いただいた方にもれなく「ソーダストリームジェネシスV2」
または「Amazonギフト券5000円分」の、どちらかをプレゼント！

※キャンペーンの詳細など、詳しくは今週配布の「みらい4月号」
をご覧ください。

お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30 ~ 17:00 月曜~金曜

「くらしたすけあいの会」
「おたがいさまひだ・東部・西濃」では
お手伝いできる人を募集中！

くらしたすけあいの会・各おたがいさまは、「困った時はおたがいさま」
を合言葉に、有償のたすけあい活動を通して、くらしの中のちょっとした
困りごとの解決を応援しています。安心して子育てできる…、老後も
安心して暮らせる…、住んでいてホッとするまちの実現を願って活動し
ています。あなたのスキマ時間をいかしてみませんか？

- ❁募集地域 県内全域
- ❁活動(応援)費 1時間あたり600~1,000円をお支払いします。
交通費は別途お支払いします。
- ❁その他 年会費や登録料が必要となる場合があります。

〈お手伝いの一例：食事作り〉他県から引っ越してこられた若い
ご夫婦。産前産後に、近くに頼れる親戚もいません。つわりで大
変な時期や、産後間もない時期に、食事作りの依頼がありました。
冷蔵庫にあるもので作ったり、買い物してから作ったり、味見して
もらいながら作りました。



お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00 ~ 17:00 月曜~金曜

宅配事業

くらしにおかわりありませんか？

コープ宅配利用料 減額サポート

下記の条件に該当される方がご登録していただけます

赤ちゃんサポート 宅配利用料無料 (ご登録から1年間)

組合員本人または配偶者で、母子手帳交付から、お子様が満1歳の
お誕生日になるまでの方 ※2人目以降のお子様もご登録いただけます。

子育てサポート 宅配利用料減額

組合員本人または配偶者で、母子手帳交付から、お子様が4歳誕生日後
の最初の4月1日までの方 ※2人目以降のお子様もご登録いただけます。

ほほえみサポート 宅配利用料減額

- ◆満65歳以上の方のみのご世帯
- ◆障がい者手帳や特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、
精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方、または同居されて
いるご世帯
- ◆「要介護認定」を受けている方や同居されているご世帯(要支援を除く)

条件をご確認いただき、くらしにお変わりがあった場合や、ご不明な点などご
ざいましたら、配達担当者またはご利用の事業所までお問い合わせください。