

週刊 コープぎふ

2019年11月4週 48号

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。

ありがとう20年
ともに未来へ
20周年
コープぎふ

福祉推進グループ
からのお知らせ

おしゃべりしませんか。介護について…

おしゃべりカフェで ひとときを!



みなさんが日ごろ介護について不安に感じ
ていることや疑問に思っていること、誰かに聞いてみたいことや
聞いてほしいことなど、おしゃべりしながら考えてみましょう。

日程: 12月5日(木)
時間: 10:30～12:30
会場: 各務原支所 会議室(各務原市鵜沼各務原町1-4-1)
参加費: 100円
締め切り: 12月3日(火) お電話にてお申し込みください

お役立ち学習会 介護事業部から「生協10の基本ケ
ア」より、介護の考え方やどのよう
な支援をしたら良いかななどを教え
ていただきます。

主催:福祉推進グループ

お問い合わせ コープぎふ 058-370-6873 受付/9:00～17:00
お申し込み ぐらしの活動部 (土・日・祝休み)

岐阜県からのご案内
専門家による
シニア向け講座

スマホ・カレッジ

「スマホを安全に使うコツを知りたい!」「初めてスマホ
を買ったけど、何だか不安…」そんなシニアの方に、専門
家がスマホを安全に使うコツを分かりやすく教えます!

参加
無料

日時	場所	定員	申込締切日
12月3日(火) 開演 14:00 (開場 13:30)	高山市民文化会館 2-5会議室 岐阜県高山市昭和町1-188-1	50名	11月22日(金)
12月20日(金) 開演 14:00 (開場 13:30)	中津川市中央公民館 2-1学習室 岐阜県中津川市本町2-3-25	50名	12月10日(火)
2020年1月30日(木) 開演 14:00 (開場 13:30)	海津市文化センター 農事研修室 岐阜県海津市海津町高須585-1	50名	2020年 1月20日(月)
2020年1月31日(金) 開演 14:00 (開場 13:30)	可児市文化創造センター 映像シアター 岐阜県可児市下恵土 3433-139	50名	2020年 1月21日(火)
2020年2月4日(火) 開演 14:00 (開場 13:30)	各務原市産業文化センター 2階第3会議室 岐阜県各務原市那加桜町2-186	70名	2020年 1月24日(金)

第1部 14:00～14:20 消費生活相談員等による消費生活講座

第2部 14:30～15:30 スマートフォンで注意したい消費者トラブル
【講師】一般社団法人ECネットワーク 理事 原田由里氏

申し込み方法:下記の必要事項をご記入のうえ、FAXまたはEメールでお申し込みください。
代表者氏名、年齢、電話番号、FAX番号、住所、参加会場 ※同行者がいる場合はその方の氏名
と年齢もご記入ください。

申し込み先:東海アドエージェンシー FAX: 052-263-3356
Eメール: gifuseminar@net-toukai.co.jp 件名:シニア向けスマホ・カレッジ参加申込

※受講証をFAXまたはEメールにて発行します。(受講証は、概ね開催日の1週間前を目処に発行します)
※各会場ともに先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。
※災害・気象状況、その他やむを得ない事情により、予告なく内容の変更や開催の中止をする場合があります。

主催:岐阜県・高山市・中津川市・海津市・可児市・各務原市

お問い合わせ 岐阜県環境生活部 058-272-8204 受付/8:30～17:15
県民生活課 (土・日・祝休み)

ひとりでも! コープぎふ 2019年度

Let's チャレンジ

参加者募集中!

ひとりでも OKです!

Let's チャレンジとは?

「何かやってみようかな!」と思ったときに、気軽にチャレンジできるようにコープぎふが後押し
します。昨年度、761件1,853名のお申し込みがありました。
「初めての○○○」「久しぶりの○○○」「普段できない○○○」
あなたもチャレンジしてみませんか?

コープぎふのHPをご覧ください
コープぎふレットチャレンジ 検索

よければ
参考にしてね

今年、お申込みいただいているテーマを紹介します!

★生協のお店に行って、 新しい商品を試してみる	★おしゃべり女子会 をしま～す	★一家でゴミ拾い イベントに参加します	★メンバー4人で ダイエットにチャレンジ
★コープのミールキットを試食し てみます	★4世代おしゃべ り会を開催します	★町内の花壇のお手入れ をします	★仲間と金華山に登ります
★産地見学&ランチ会に行きたい	★組合員同士の親睦 を深めます	★ダンボールコンポスト にチャレンジ	★茶道 入門体験してみます

おしゃべりや体験などなど、あなたもチャレンジしてみましょう!

下記の申し込み用紙にご記入のうえ、配達担当者・ステーション・店舗カウンターにご提出ください。

☆募集締切:2019年12月21日(土)まで
☆実施期間:2020年 1月18日(土)まで

お問い合わせ コープぎふ 058-370-6873 受付/9:00～17:00
お申し込み ぐらしの活動部 (土・日・祝休み)

2019年度「Let's チャレンジ」申し込み用紙

申し込み日 2019年 月 日 ⇒コープぎふ 支所・店行き

☆代表者のお名前 _____ 組合員コード(7ケタの番号) _____

一緒にチャレンジする人数(わかつている範囲でOKです)

組合員 _____ 人 其他 _____ 人

※いただいた情報は、「Let'sチャレンジ」以外には使用しません。

こんなことにチャレンジします!!

☆チャレンジ内容が決まっていなくても大丈夫!
内容が決まっていれば、簡単にお書きください。

商品案内 11月4週 P17



257 黄金しょうが(栽培自慢)
約80g **138円**
(税込149円)

組合員さん このしょうがは、すってラップに包んで冷凍しても色が変わらず風味もいいです。栽培自慢だから皮を剥かずに使っています。これからもこのしょうがを使ってドリンクなどいろいろ作りたいです。

飛騨支所 和田正文さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内 11月4週 P49



3845 ちょっと辛いが、ほんまに旨いキムチ。
蔵 200g **237円**
(税込255円)

組合員さん ごはんと一緒にいいですが、うちはチャーハンにします。卵、ご飯、キムチを入れて、塩と砂糖と顆粒だしで味を整えると味がギュッとまとまっておいしいです!うちの息子も大好きです。

岐阜南支所 高塚詢子さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

CO・OP共済ニュース 年末調整間近に知っておきたい 生命保険料控除の話

既に保険会社から「生命保険料控除」の案内が届いていませんか? 「生命保険料控除」は年末調整で必要になるので、大切にとっておいてください。

「生命保険料控除」とは、納税者が1月1日～12月31日の間に、生命保険料や個人年金保険料、「介護医療保険料」を支払った場合に一定金額を所得から控除できる制度のことです。契約年によって控除額が違いますので国税局ホームページなどで確認しましょう。

この機会に1年間に支払った金額を知って、必要な保険とかかる保険料などを再確認してみましょう。

ライフブランドバイザー(LPA)と学ぶ楽習会のお知らせ **無料**
～楽しく学ぶから 楽習会～

サラリーマン世帯のための わが家の保障の再確認

世帯の必要保障はライフステージによって変化します。わが家は今どんな保障が必要か? 社会保障と私的保障を比べながら考えてみます。

日程	会場
12月12日(木)	可児店 (可児市下恵土2817-1)
12月18日(水)	各務原支所 (各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

サラリーマンの妻のための **知って得する税金の話《申告・保険編》**

確定申告で押さえておきたい医療費控除の基本的なことを知っておきましょう。

日程	会場
1月16日(木)	多治見店 (多治見市京町4-109)
1月20日(月)	可児店 (可児市下恵土2817-1)
1月22日(水)	岐阜南支所 (羽島郡岐南町八剣北1-209)
1月29日(水)	西濃支所 (大垣市古宮町丸池129-1)
1月30日(木)	各務原支所 (各務原市鷺沼各務原町1-4-1)
2月5日(水)	飛騨支所 (高山市石浦町6-20)

要予約 各会場日程の前日までに下記までお申し込みください。
〈開催時間〉10:00～12:00
〈持ち物〉筆記用具・電卓

チェック! コープぎふのホームページ

お問い合わせお申し込み コープぎふ LPAの会事務局 ☎058-370-6713 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

住宅

リフォームポイント講座 参加無料 当日参加OK

日時 11月23日(土) 10:00～12:30
場所 ながら虹の家(岐阜市福光南12-9) 長良店北隣

① 10:00～ リフォーム相場と見積書の見方
② 10:50～ 屋根・外壁 塗替えのポイント
11:30～ 相談対応

②を受講された方に「外回り診断無料券」プレゼント!

新築スタート講座&新築ステップ講座 参加無料 要予約

日時 11月30日(土)
場所 コープぎふ各務原支所会議室(各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

10:00～13:00 **スタート講座** これから新築・建替えをお考えの方、何から始めたらいいかがわかる講座です。
13:30～16:30 **ステップ講座** ここが違う! コープでの新築をもっと知りたい方に。

講座内容・時間割等詳細はコープぎふのホームページをご覧ください。

住まいの窓・断熱相談会 相談無料

寒さや結露のお悩みは断熱がカギです! お店で「あんみつガラス」や「内窓」の見本を展示して、ご相談にお応えします。昨年も開催し、多くのご相談をお受けしました。お買い物のついでにお気軽にお立ち寄りください。

●開催時間はすべての会場で、10:00～16:00です。

日程	会場
11月29日(金)・30日(土)	芥見店 (岐阜市芥見南山3-2-17)
12月6日(金)・7日(土)	長良店 (岐阜市福光南町7-17)
	可児店 (可児市下恵土2817-1)
12月13日(金)・14日(土)	尾崎店 (各務原市尾崎西町5-30)
1月10日(金)・11日(土)	恵那店 (恵那市長島町中野2-5-1)
1月17日(金)・18日(土)	多治見店 (多治見市京町4-109)

お問い合わせお申し込み コープぎふ 住宅事業部 ☎0120-706-866 受付/9:00～17:00 (月～土)

コープのお店 みなさまのご来店をお待ちしています

恵那店秋まつり
11月23日(土)・24日(日)

スピードくじや、まぐろの解体市など 楽しいイベント企画中! お楽しみに!

全店 店頭表示価格より 化粧品2割引
11月23日(土)・24日(日)

葬祭サービス **人形供養祭**

日程 11月30日(土)
会場 ティア養老(養老郡養老町押越1102-1)

◆人形受付 9:00～13:30
◆供養法要 14:00開始
◆供養料 コープぎふ組合員は無料
※受付にて組合員カードをご提示ください
※一般の方は2,000円
◆葬儀相談 9:00～15:00

お問い合わせ コープぎふ 葬祭サービス ☎058-370-6038 受付/9:00～17:00 (日曜休み)