

「くらしのたすけあい」ってなあに???

コープぎふ理事会 たすけあい活動推進グループ

困った時は“おたがいさま”を合い言葉に県内全域でたすけあいの輪を広げています。

「くらしたすけあいの会」「おたがいさま ひだ」 「おたがいさま 東部」「おたがいさま 西濃」



- ・草取り
 - ・子どものお世話
 - ・留守の植木の水やり
 - ・お話し相手
 - ・パソコン、スマホの簡単操作の仕方
 - ・食事援助
 - ・お掃除、ゴミ出し
 - ・荷物の整理整頓、家具移動
 - ・病院などの付き添い
- ※その他、要相談



◆くらしたすけあいの会（岐阜市、各務原市を中心とした近隣地域）

- ・連絡先：058-370-6876
- ・E-mail：gitasuke@tcoop.or.jp
- ・受付時間：月～金曜日 10:00～16:00

◆おたがいさま ひだ（高山市、飛騨市を中心とした地域）

- ・連絡先：0577-32-8986
- ・E-mail：hida.otagaisama@tcoop.or.jp
- ・受付時間：月～金曜日 10:00～15:00

◆おたがいさま 東部（東濃5市、可児・美濃加茂市と可児・加茂郡）

- ・連絡先：080-5812-5208・FAX 0572-29-3728
- ・E-mail：t_otagaisama@tcoop.or.jp
- ・受付時間：月～金曜日 10:00～16:00

◆おたがいさま 西濃（大垣市を中心とした近隣地域）

- ・連絡先：070-2242-8377・FAX 0584-89-2213
- ・E-mail：s_otagaisama@tcoop.or.jp
- ・受付時間：月～金曜日 10:00～15:00

※各事務所は、土・日曜日、祝日、お盆・年末年始は、お休みです。
詳しくは各会にお尋ねください。

◆コープぎふ本部 くらしの活動部 連絡先：058-370-6873（月～金曜日 9:00～17:00）

みんなの
心でできることを

ボランティア精神に基づいて有償でのお手伝いをしています。「たすけてほしい!」「困った!」と思われる方、「お手伝いしてみようかな!」って思われている方は、連絡ください!!

～お待ちしております～



「くらしたすけあいの会」「おたがいさま」の活動事例の紹介

♡ 薬の受取 ♡

93歳の利用者さん。足腰が弱くなってきて、病院に行くのが辛くなり、電話受診に切り替えられました。それを機に利用者さんに代わって、お薬を月に一回、病院へ受け取りに行っています。



♡ 話し相手 ♡

93歳の利用者さん、週に三日話し相手に伺っています。きっかけは、親族の方から「見守りを兼ねて、掃除や話し相手をして欲しい」との相談から活動が始まりました。



天気の良い日は、近くの公園まで出かけてベンチに座ってお話をすることもあります。「掃除はしなくていいから、お話ししましょう」と言われるほど、お話しが大好き、いつもニコニコして活動に入る人にも人気の利用者さんです。

♡ 庭木の伐採 ♡

これまでは、ご主人が手入れをされていましたが、病気のため、今後は、奥様が手入れをしたい。との事。「私でも手入れ出来る高さに切って欲しい」と言われ、2階まで伸びてしまった木を切り揃えました。



♡ 食事づくり ♡

他県から引っ越してこられた若いご夫婦。「産前産後、近くに頼れる親戚もいません。つわりで大変な時期、産後間もない時期に食事作りをお願いします」との依頼がありました。冷蔵庫にある物で作ったり、買い物してから作ったり、味見してもらいながら料理を作りました。



♡ 不用品の処分 ♡

高齢のご夫婦から「家の片付けをして、処分したいものが出てきた。処分場まで持って行って欲しい」との依頼があり、軽トラを所有している方をお願いして搬出しました。



♡ 団体託児 ♡

行政や地域のイベントの際に、複数の子ども達を何名かで見ている



ます。おもちゃや抱っこ紐を準備していきます。保育士の経験をいかしたり、自分の子育て時代を懐かしく感じられる事もあります。

利用者さんの「困った」「助けて欲しい」の声は様々…それらに応えた活動事例がいっぱいです。活動に興味をもたれた方、こうした会をつくってみたい方は、各会又は本部くらしの活動部まで、ご連絡ください♡