

1月

copeのお店からの
お知らせ営業
時間10:00~20:00
(土曜・日曜は9:30~20:00)
(尾崎店は全日10:00~20:00)フェアやケース予約の
詳細を

check!



年末・年始の営業時間		
12月	25日(木)	10時~20時
	26日(金)	9時30分~20時
	27日(土)	9時30分~20時 尾崎店10時~20時
	28日(日)	大歳の市第一弾
	29日(月)	9時~20時 12/28は 歳末5%引きセール
	30日(火)	大歳の市第二弾
1月	31日(水)	9時~19時 大歳の市第三弾
	1日(木)	初売り
	2日(金)	謹賀新年
	3日(土)	全店お休みさせていただきます。
	4日(日)	
	5日(月)	10時~20時

＼2月3日(火)／
節分、恵方巻
ご予約承ります!今年も「恵方巻」は
copeのお店で!

※イメージ画像

ご予約 1月5日㈪
1月26日㈪

お受取り 2月3日㈫

12月29日(月)~31日(水)
の間にcopeぎふのお店で
お買い物いただいた
組合員さんに新春
5%オフ
クーポン券を発券!

1月5日(月)から11日(日)

までに使用
できます。※切手、はがき、チケット、予約、宅
急便、酒類全般等、通常5%割引
対象外のものはご利用いただけ
ません。

＼5%オフデーでお得にお買い物／

1月の5%オフセールは
お休みさせていただきます。1/15木 毎月15日は
ほほえみデー

1/13火・1/25日

毎月第2火曜日と第4日曜日は
ぎふっこカードデー

わたしの

ICHIOSHI!

cope

cope商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました！

※企画・価格は変更になる場合があります。

白菜のミルク蒸し



co-op

コンソメ

5g×40個

本体価格 418円

税込価格 451円

次回予定 1月2週

※お店では20個入りで取り扱いがあります。

白菜は食べやすい大きさに切って鍋に入れ、牛乳、コンソメを入れて蓋をして蒸し煮します。全体に火が通ったらろけるチーズを乗せて、もう一度蓋をして蒸らします。チーズが溶けたらお好みでブラックペッパーをかけていただきます。(瑞浪市 3姫の母さん)

イチオシ／

揚げだし風天かす豆腐



co-op

だししょうゆ

1L

本体価格 398円

税込価格 429円

いつでもタノモット

簡単なお豆腐料理です。お豆腐を器に入れて、だし醤油、ごま油を入れレンジでチン。ネギのみじん切り、天かす、すりごまをかけていただきます。天かすが水分を吸って最後まで美味しいいただけます。(美濃加茂市 ヤスベーさん)

果物のカプレーゼ

co-op
北海道
カマンベール
チーズ

90g

本体価格 438円

税込価格 473円

次回予定 1月2週

カマンベールチーズ、サラミ、すもも、ぶどうにオリーブオイルを
かけて食べます。果物は柿などに変えて美味しいです。

(瑞穂市 よんさん)

ジャガイモのさば缶煮

co-op

さば水煮

190g×1缶

本体価格 318円

税込価格 343円

次回予定 2月1週

ジャガイモ、たまねぎ、さば缶の汁だけで好みの味で煮て、最後
にさばを入れます。

(中津川市 三宅さん)

copeベル … 0120(706)887

各窓口の
ご案内夕食宅配に関するご相談… 0120(372)560
共済について… 0120(50)9431
住まいに関するご相談… 0120(706)866くらしたすけあいの会… TEL 058(370)6876
介護に関するご相談… TEL 058(231)2135
葬祭に関するご相談… 0120(122)256DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860