

スマートシニアの コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。



今月のテーマ | 日々のくらしの様子 ミシンと私 | タクママさん投稿

5月中旬ごろから体調をくずし、しばらく趣味の草木染めもおやすみしていましたが、最近徐々に回復し、草木染めを再開しました。月に一度、葉や花を持ち寄ってグループで草木染めをしたり、自宅では庭にある濃い色の花びらでキッチンペーパーや布を染めています。9月末に年一回の作品展があり、なんとか作品に仕上げて出展することができました。

ミシンの音が好きでとても癒されます。手持ちの染め布がたくさんあるので、また何かの形に仕上げていきたいと思っています。ミシンは私の大切な友です。

今回ご登場
いただいたのは…

土岐市 タクママさん(60代)
生協の洗いれんこんや国産レモンをよく購入。レモンはシロップにして炭酸などで割って飲むそうです！

＼ お便り、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイや感想を募集しています。
投稿していただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上でご応募ください。

①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③コミュニティサイトを読んだ感想

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

“ねえねえ” おしえて

自分へのご褒美はなんですか？
(瑞穂市 まかりさん)

劇団四季とか、クラシックバレエの鑑賞 です。田舎なので、名古屋や大阪まで行かないと見られないのです。普段の生活とはかけ離れているので、リフレッシュできます。
(60代／高山市 げんげんさん)

1年に1回の一人旅。主婦業も仕事も忘れ、一人でのんびり、ビジネスホテルだけ予約して行き当たりばったりの旅♪
(40代／関市 M&Yママさん)

お風呂後のパック。家事をしながら付けていられるし、最近可愛い柄のものもいろいろあり、子どもも面白がってくれるので、続けています。
(30代／可児市 みくりさん)

自分へのご褒美は前まではケーキやクッキーが多かったのですが、体重増加に伴い、**アクセサリやエステ** に変更しました。ただ、前より金額がグンと上がった分財布は悲鳴をあげています。
(30代／岐阜市 みみさん)

ちょっとだけ高級なお菓子(チョコレート)。金曜日の帰宅後など、一人の時にこそっと食べています。
(50代／坂祝町 ブレイディさん)

私のご褒美は **友達とランチ** です。毎月その日のために、家事に育児に頑張ります。
(40代／多治見市 太陽さん)



わたしの
ひとこと

最近2026年の手帳に変えました。いつもは1冊でしたが、今年はバーチャルタイプ(時間軸が縦に配置されている)の手帳もプラスして1日の予定を立てる予定です！早起きががんばるぞ！
(40代／高山市 うりなっとうさん)



発信
往来



可児市 cindyさん

アラスカの水族館で、トドにタッチ。クルージングで訪れた寄港地。残念ながらラッコはいなかったけど、帰りの海沿いでラッコに会いました。

子どもと二人旅で江ノ島水族館に行ってきました。イルカショーを見たり、海を眺めたり、美味しいご飯を食べたりととても楽しい旅行になりました。また行きたいな。



各務原市 ももちゃんさん



羽島市 ペル大好きさん

6月にも咲きましたが、夏が過ぎて涼しくなったら、たくさん咲きました。レインリリー。

クイズに答えて
プレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

今月のプレゼント



ラムレーズンサンド4個(個包装)

11月号の答え



初霜

漢字パズル



はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
- ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
- ④ 募集中のテーマへの投稿
- ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記の
コードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2025年12月12日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は
プレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

募集中の
投稿テーマ

しゃべっChao!(P.09)
なかなか捨てられないもの
「どうしてもこれだけは捨てられない！」
というものを教えてください!

料理(P.05-06)
からだ温まる温活レシピ
生姜、にんにく等の食材や、キムチ等の発酵食品
を使った体が温まるレシピを教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は？

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	