

スマートシニアの
コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。

今月のテーマ | 日々のくらし

✉ エリちゃんさん投稿

70代になってピアノを習い始めました。子どもが弾いていたピアノも、子どもの成長とともに眠ったままでした。自分自身はピアノの経験はなかったのですが、ちょっとやってみたいたいという気持ちになって、地域で開催されている教室に参加しています。先生1人に対して生徒は5〜6人。季節に合わせた曲を練習しています。一日の中でピアノを練習する時間を作るようになり、集中して弾けるし楽しい毎日です。
両手でやさしい曲が弾けるようになると感動的。認知症予防にもなるのではないかと。ピアノも喜んでいと自負しています。

今回ご登場
いただいたのは…

八百津町 エリちゃんさん(70代)
今はほう葉寿司を作っているそうです！
(7月末にお聞きしました)

＼ お便り、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイや感想を募集しています。
投稿していただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上でご応募ください。
①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③コミュニティサイトを読んだ感想

応募方法

10ページでご案内している宛先にお送りください。

組合員さんのおしゃべり場

しゃべっ

チャオ!

今月のテーマ

わが家の防災対策

皆さんのお家ではどんな防災対策をしていますか？

人間の物はもちろん、ネコちゃん4匹のため小分け袋に入った餌、ペットシートも忘れずに入れてあります。
(60代／神戸町 ポキナちゃんさん)

仕事の行き帰りに災害に巻き込まれる可能性が高いので車の中にも防災用品を置くと良いと話を聞き、クッション、毛布や上着を置きました。カバンにはペットボトルの水と箱入りの小さなビスケットを常備しました。
(60代／中津川市 ティアラさん)

非常用持ち出し袋に家族全員分のコンタクトレンズや予備のメガネを入れています。レンズや常備薬も新しいものを買うたびに、持ち出し袋のものと交換するように気を付けています。
(50代／坂祝町 プレイディさん)

枕元にヘルメットとポンチョ、靴、防刃手袋、リュックを置いています。雨の日だろうが災害は関係なく起こるので、リュックを背負ってもかぶれる大きめの雨具を用意しています。
(山県市 ゆかりんさん)

防災イベントに小2、年中の子どもを連れて参加しました。そこで災害伝言ダイヤルのデモ機を初めて使いました。子どもにとっても親の電話番号をプッシュする機会はないため、毎月の災害伝言ダイヤルを使える日※に練習する習慣を付けようと思いました。(30代／各務原市 鯛さん)

子どもだけで遊びに行くことが増えました。誰とどこに行くのか、いつ帰るのかを、必ず伝えるようにしています。いつ災害が起こるか分からないため、日常的に家族の居場所を把握することも災害対策の一つだと思っています。
(40代／郡上市 ベに子さん)

寝る場所には家具が倒れてこないように、離れた場所に置いています。子どもにアレルギーがあるので、アレルギー児が食べられる非常食は特に常備するようにしています。
(30代／羽島市 ちーまさん)

※災害伝言ダイヤル体験利用可能日時については、インターネット等でご確認ください。

わたしのひとこと

8月号「ねえねえおしえて」は参考になりました。月曜から金曜、娘が仕事で婿さんは仕事が遅いので、我が家で娘と孫が夕飯、お風呂を済ませて帰ります。洗濯も我が家ですが、主人と2人よりにぎやかな2時間程を過ごせてと思っています。
(60代／岐阜市 はまくまさん)

発信往来

おこづかい

はっしん

関市 ゆいさん

弱音も吐かず、毎日毎日。野球を頑張っている息子に、母も学ばせてもらうことばかり…いつも応援してるよ！頑張れー！

下呂市 こいちゃんさん

最近息子が歩くようになりました！さらに目が離せなくなっただけ可愛いです！これからの成長が楽しみです！ワクワク！

関市 pomさん

最近、旅先のマンホールを見て楽しんでいます。その土地のデザイン、有名なものなど勉強になります。

クイズに答えて
プレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

募集中の
投稿テーマ

ねえねえおしえて (P.09)
皆さんの家の、子どものおもちゃの収納方法が知りたいです。

料理(P.05-06)
蒸し料理
今人気の蒸し料理！
おすすめの蒸しレシピを教えてください！

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

今月のプレゼント

シナモン&アップルジャム(260g)

漢字パズル

8月号の答え

日傘

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
右記のコードより

宛先はこちら

はがき

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX

058-370-6860

e-mail

pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2025年9月12日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は？

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	

09 DEKO.2025.9

DEKO.2025.9 10