

「食の安全おしゃべり会～集まれ！ 農薬について知りたい人～」を開催しました！

2025年2月22日に「食の安全おしゃべり会」を開催しました。専門家の方から農薬の基礎知識や安全性、環境影響などについて教えていただいた後、参加者から事前に募集した質問に対しての意見交換会をしました。

教えていただいた専門家の方 東京大学名誉教授 眞鍋昇先生
意見交換会のファシリテーター 東海コープ技術顧問 斎藤勲先生



「農薬は必要？」

「農薬を使用しない場合の生産者の負担やリスクは？」

現在栽培されている農産物は、野生の植物とは違い、食味を改善したり収量を上げるなどの目的で品種改良したものです。例えば、植物が自分の体を守るために生産している物質が食味としては「えぐみ」につながる事があります。「えぐみを減らす」品種改良により食味は良くなりますが、代わりに病害虫に弱くなることもあります。

また、自然の環境とは違い畑では同じ作物が単一で栽培されるので、病気や害虫が一気に増えてしまいます。こうした農産物を病害虫から守るために農薬が使われます。

農薬を全く散布しないで栽培した場合、多くの農産物で収穫量が4～6割減るというデータもあり、農薬は現在の農業では欠かせない資材とも言えます。

「安全性が心配」

「日本は海外に比べて規制が緩い？」

農薬の安全性は、食品安全委員会が動物実験データなどを基に厳しく評価しています。そのうえで、それぞれの農薬・作物に対して、農薬の使用基準(産地での農薬の使い方)や残留農薬基準(食品への残留量の上限)が決められています。このように、決められた方法で農薬を使用する限り、私たちの健康には影響が無いように規制されています。

農薬は、まず「毎日が摂取し続けても健康に影響が無い量」を調べます。次に、これを超えないように、作物それぞれの残留農薬基準が定められます。この考え方はどの国でも同じですが、個々の作物の基準は各国の都合(食文化や気候の違い、その作物が栽培されるかどうかなど)によって決められるため、ある作物についてだけ見ると、海外に比べて日本の基準値が高かったり、逆に低かったり、ということもあります。健康に影響の無い範囲で設定されるので、基準値が違って安全性には問題ありません。(詳しくは上記二次元コードへ)

「農薬はどれくらい残っている？」

「水洗いしたら農薬は落ちる？」

東海コープ商品検査センターの検査では、農薬が食品に残っていたとしてもその量は基準値に対して1/10以下がほとんどで、安全性に問題がないことが分かっています。水洗いや洗剤などで農薬を落とすことはあまり効果的ではないという実験結果もあります。頭を悩ませなくても、もともと安全性に問題ないので安心してください。

「食の安全おしゃべり会」は、専門家、事業者や生協、消費者それぞれの情報を交流してお互いの理解を深めることを目的にしています。

今年もテーマを変えて開催予定です。商品案内やe-フレンズ、東海コープのInstagramなどでの案内を予定しています。ぜひご参加ください。

おすすめの 本

最後までわかっていたら

ノーマ・コーネット・マレック:著
佐川睦:訳
／サンクチュアリ出版

絶対大切な人に読んでほしいです。
(瑞浪市 じゅんちんさん)



あさえとちいさいもうと

筒井 頼子:作 林 明子:絵
／福音館出版

姉妹の話です。自分の小さい時、娘たちの小さい時を思い出しほっこりします。
(美濃加茂市 みいさん)



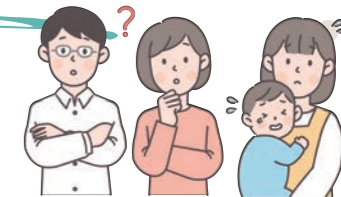
わたしのひとこと

農薬の話(4月号「基準値超えの農薬検出! 気になりますね」)はためになりました。家庭菜園もしているのであらためて勉強になりました。
(50代/大垣市 びのこさん)

子育て情報発信



今月のテーマ 子育てお悩み広場



✓ 羽島市 安藤さんのお悩み(成人している子)

離れて住んでいる子どもに仕送りなどしますか?何を送ってあげますか?帰省した時にはどんな料理を作りますか?



子どもが就職に伴い寮生活を始めた時、ちょうどコロナが始まった時期でした。食料品などを荷造りして送っていましたが、手間も宅配料も想像以上にかかったのでコープの「スマイル便」利用に変えました。食べられたものが送れるのでとても良かったですよ。
(50代/多治見市 くらますさん)

私が一人暮らしの時に、母から家庭菜園の野菜と一緒に子どものころに好きだったお菓子が送られてきました。「もうそんなに好きじゃないよ」と思いながらも、自分で買うことはなかったのですが嬉しかったです。
(40代/岐南町 デイジーさん)

私が帰省すると、好物だったものを母が作ってくれます。からあげ、天ぷら、ぼたもち、煮物など多めに作ってくれ、残ったものはお土産に持たせてくれます。日頃育児と仕事に大変だからと料理を持たせてくれるのはとてもありがたいです。懐かしい自分の好きなものを作ってくれるのが嬉しいです!
(30代/多治見市 ピコママさん)



✓ 高山市 ざっきーさん(30代)のお悩み(0~6歳の子)

子どもの元気が良すぎて全然言うことを聞いてくれません。お出かけするだけでぐったりです。みなさんは子連れのお出掛けの時、どうしていますか?



同じ悩みを持つ母です。公園など子どものためのお出かけは、基本子ども主体で好きなようにさせています。買い物等の私の用事は、買うものを決めてから行く等なるべく早く済ませるようにしています。飲食可能な所ではおしゃぶり昆布を食べさせてます。時間を稼げるのでオススメですよ。
(30代/岐阜市 ななままさん)

あまりにもはしゃぐようならその場で帰るということをお事前に言って聞かせています。近場のときに「うるさいから帰るね」と決行したところ、ショックだったのか、多少はマシになりました。
(40代/大垣市 なっつさん)

スケジュール順に文字と絵にする。その隣に約束も書く。確認してからお出かけをします。はしゃぎ出したらスケジュール表のお約束を見せます。お約束が守れていることを言葉にして褒めます。大人だけの用事なら見てくれる人がいる時に済ませて自分も楽しめます。
(50代/輪之内町 みーたんさん)



春の祭りに夫に着せる袴の着付けのお稽古。モデルは着付ける私たち女。家紋の黒紋付と袴を身につけると自然に姿勢も良くなり、元々ガッチリ体型の私は「よく似合う!このまま祭りに出たら?」と言われちょっとその気になりました。
(50代/飛騨市 まねぎねこさん)

わたしのひとこと

