

まとめたご予約が
おトク!

初夏の

ケース
予約

受付期間

5月5日(日)
~5月25日(日)

お受取り日

6月7日(土)・8日(日)



九州・沖縄フェア

開催!



5月22日(木)~25日(日)

※尾崎店では取り扱いのない商品もあります。



バリスタ焙煎ブレンド豆を配合したココのある香り豊かな生地に優しい甘さのチョコチップを練り込み、ホロリとした口どけ食感に焼き上げました。

珍品堂 コーヒーに合うちんすこう

150g 本体価格 448円(税込価格484円)



原材料に自然薯(じねんじょ=山芋)をふんだんに使った和菓子です。その優しい姿からは想像つかないほどのしっかりとしたココのある旨味が口中に広がります。

山福製菓 かるかん饅頭

4個入 本体価格 498円(税込価格538円)

5%オフデーでお得にお買い物 / 5/4(日) 毎月第1日曜日は5%オフセール / 5/15(木) 毎月15日はほほえみデー / 5/25(日) 毎月第4日曜日はぎぶっカードデー

イチオシ



わたしの

ICHIOSHI!

コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

【料理画像はイメージです】※価格は2025年4月10日現在のものです。

鶏ひき肉のピカタ



さくら米たまご

10個
本体価格 318円
税込価格 343円
次回予定 毎週

ひき肉と卵、みじん切りにした玉ねぎを混ぜ、スプーンですくってフライパンで両面焼くだけ。焼き上がったら、マヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースをかけて出来上がりです。おいしいですよ。(大垣市 じゅんじゅんさん)

鰯とごぼうの一口ボール

co-op

九州の
ささがき
ごぼう凍 200g
本体価格 278円
税込価格 300円
次回予定 5月4週

冷凍で鰯のすり身があります。それを使ってささがきごぼう、味噌、刻んだネギをハンバーグのように手で練り、一口位の大きさにまとめてフライパンで焼きます。おつまみや、おやつにもなります。(多治見市 ゴリちゃんさん)

簡単スコーン

co-op

北海道産小麦の
ホットケーキ
ミックス600g(150g×4袋)
本体価格 328円
税込価格 354円
いつでも注文カタログ

(組合員提供画像)

ホットケーキミックスを使ったスコーンはとっても簡単でよく作っています。袋の中にホットケーキミックス1袋、油、牛乳を適量入れ、固まったら包丁で切って焼き上げます。抹茶パウダーやチョコレートなどをトッピングして工夫します。(下呂市 くまさん)

おからとちくわの炒り煮

co-op

焼きちくわ

蔵 120g(4本入)
本体価格 148円
税込価格 159円
次回予定 5月3週

※一部店舗で取り扱いがない場合があります。

おから、しいたけ、人参、小さく切ったちくわ、酒、白だし、出汁、醤油を入れて炒り、最後に細かく切ったネギを入れて完成。ダイエットに。(岐阜市 noriさん)