

# コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。

今月のテーマ 日々のくらしの様子(知恵)

テン子さん投稿



## 簡単で便利なゴミ袋等のしばり方(結び方)

今から十数年前のこと。どこで教えてもらったかは忘れましたが、とにかく簡単で便利なしばり方をご紹介します。

動作としては、2回引っ張るだけです。しばった後、中に物を入れ忘れた時すくほどこけます。子ども会等でポリ袋に品物を小分けする時にも、この方法でしばれば簡単に出し入れができ大変便利です。

難しいようですが、実践してみると簡単です。魔法のような、手品師のようなこのしばり方を利用しませんか？

今回ご登場いただいたのは…

垂井町 テン子さん(80代)

ご家族みんな「みそ煮込うどん」が大好きで、さいもやにんじん、ねぎなどの野菜をたくさん入れて作るとのことです。宅配のグループでも皆さんよく利用されているそうです！

＼お便りや感想、お待ちしております!!／

皆さんからエッセイを募集しています。エッセイをお寄せいただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ① コープぎふとわたし
- ② 日々のくらしの様子
- ③ 最近気になっている事

応募方法

10ページでご案内している宛先にお送りください。

### しばり方



① ゴミ袋の取っ手を左右になるように置く。



② 取っ手左側の輪の中に左手を入れ、右側の輪の中に右手を入れる。



③ 左手で右側の輪をつかみ、右手で左側の輪をつかんでそれぞれ引っ張る。



④ ②と③をもう一度行う。

組合員さんのおしゃべり場

# しゃべっChao!

チャオ

今月のテーマ

## 初夢エピソード

新年を迎え最初に寝た日の夜に見る初夢。どんな初夢を見たことがありますか？



子どもの頃の初夢で、大きな白色のヘビが海から出てくる夢を見ました。朝起きて母親に話すととても縁起の良い夢だと聞いて驚きました。でもその1年がどんな年になったか全く覚えていません。(30代/郡上市 ねこ娘さん)

初夢といえば、「一富士二鷹三茄子」が縁起の良い夢として知られていますね。紅白歌合戦を見てから就寝したので、何故か自分がホールで紅組として歌っている夢を見ました。しかも紅組勝利!縁起が良い不思議な夢でした。(40代/可児市 さゆなおさん)

あまり夢は見ることがないのですが、めずらしくはつきりと朝目覚めた時も覚えていました。神奈川県に実家があり平塚の七夕祭りの夢でした。母と妹と私と3人で楽しんでいる鮮やかな彩とりどりの七夕飾りと、母の笑い声。幸せに感じながらも涙が出ている時に目が覚め、不思議な感じでした。そしてその年の7月7日の昼頃、母は永眠。眠るように亡くなりました。年明けに妹も同じ夢を見たそうです。正夢でしょうか。(60代/岐阜市 雪ん子さん)

いつも「一富士二鷹三茄子」を絵に描いて枕の下に置いて寝るのですが、初夢らしい初夢を見たことがありません。一度だけ馬のような形の動物が出てきたことがあり、後でわかったのですがそれは「バク」でした。初夢も食べられていました。(60代/郡上市 とみーさん)

亡夫の夢で、「また来るで」と言って帰っていく夢でした。(80代/八百津町 長谷川さん)

30代の頃、主人とまだ低学年の子どもたちの4人家族で食事を囲んでた平凡な夢です。不思議なものです。日頃見る子どもの夢は、小学校のころばかり。それだけ触れ合いの時間が多かったのでしょうか。(70代/大野町 ゆりっぺさん)

くるみわり人形の最後に出てくるお菓子の街のような場所で、お菓子でできた建物を割りながらぱくぱく食べる夢。(30代/可児市 にこさん)



わたしのひとこと

「ねえねえおしえて「自分の習い事」(12月号)」を読んで、最近新しいことを始めていなかったことに気が付きました。発酵料理や、パン作り、ラテアートを極めずにフェードアウトしていたから、また始めてみようかな。(30代/岐阜市 りはさん)

# 発信往来

はっしん



庭のデコポンがオレンジ色に色づいて来ました。収穫まであと2ヶ月程。いまから楽しみです。(50代/大垣市 まるーんさん)

寒くなってきたのでお気に入りのクッションにもぐっています。(50代/岐阜市 圭くんのばあちゃんさん)



11月9日に上高地へ行った時の写真です。思いがけず霧氷の世界、初冬の美しい景色が広がっていました。(40代/高山市 ハムのヨメさん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう!

## おたより募集中!!

### クイズ

#### 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル



今月のプレゼント



きざみ栗がたっぷり入ったようかん(北海道産小豆使用)

12月号の答え

師走

### はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ② 身近な話題
  - ③ 興味をもった記事名とその感想
  - ④ 募集中のテーマへの投稿
  - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

### スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記のコードより



### 宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2025年1月17日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

#### ねえねえおしえて(P.09)

眠さえあればスマホを触ってしまいます。スマホを触らないよう工夫していることはありますか？

#### 料理(P.05-06)

#### ひなまつりレシピ

3月3日はひなまつり。かわいく楽しめるひなまつりレシピを教えてください!

## DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	