

# コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。



## 今月のテーマ コープぎふとわたし

たい焼きの好きなバーバさん投稿

夫の転勤で恵那から揖斐郡へ引っ越したのが30年前です。引っ越して最初におこなったのはコープへの電話でした。新しい自分の住所の近くで共同購入をやっている人を紹介してもらいました。すぐにとても面倒見の良い方をご紹介いただき、その方とは子育てをしながら家族ぐるみでキャンプを楽しみました。

センター(支所)のサークルもご紹介いただき、パッチワークも教えていただいて、フリーマーケットで布のチューリップを作って販売、収益でみんなでお食事をしました。今でも時間があれば小物を作っています。

共にパッチワークにチクチク励んだ神戸の友は10年後、宮城県へ引っ越し、私は恵那へ戻りました。揖斐でできた友とは今も交流し、宮城へも旅しました。生協が結んでくれたご縁、これからも大切にしていきたいと思います。ありがとうございます。

### 今回登場いただいたのは…

恵那市 たい焼きの好きなバーバさん(60代) 作った小物は会社の方によくプレゼントするそうです。これからクリスマスグッズとして、ランチョンマットやコースターを作る予定だそうです!

## ＼お便りや感想、お待ちしております!! /

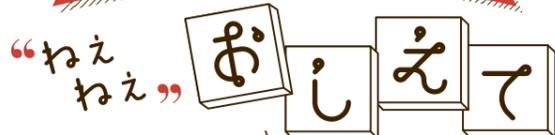
皆さんからエッセイを募集しています。エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③最近気になっている事

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。

## 組合員と ⇄ 組合員の情報交流



皆さん自身は何か習い事をされていますか? 参考にしたいです。(瑞穂市 くみグミさん)

**茶道**を習い始めました。全然上達しませんが、毎月優しく教えていただいて、楽しくやっています。お菓子も季節の移り変わりを感じるものが多く、月に1回数時間ですが、ゆったりとした時間を過ごすことができます。(50代/岐阜市 ねずに翼さん)

**手話とボランティア(老人ホーム)**です。習い事に値するかわかりませんが、70才を過ぎても知らないことがたくさんあり、本当に学ばせていただく居場所です。(70代/岐阜市 たんぼぼさん)

公民館にて**カラオケ、民謡、ダンス**などです。公民館ですので費用が安く済むため、いくつもの講座を受ける方がみえます。(70代/岐阜市 ベルちゃんさん)

**書道**を習い始めました。細筆でかな文字を書いてます。癒しの時間です。(30代/可児市 みくりさん)

**ウクレレ**。弦が4本なので、手が小さくてギターに挫折した私でも弾けます。楽譜を見ながら指を動かすので、脳トレになります。音色も軽やかで癒されます。(40代/岐阜市 nonoさん)

私は4才から**日本舞踊**を習っています。途中、学生時代の部活や妊娠、育児で休んだりしましたが、今も続けています。今では6才の長女も一緒に習っています。楽しくが一番です。(30代/下呂市 トウヤさん)

YouTubeで「**古文書**」の勉強をしています。多くの図書館などが講義をしていますので、楽しくてわかりやすいですよ。(60代/岐阜市 はるさん)

**テニス**を約3年習っています。未だに初心者クラスですが、仕事や家庭を忘れて汗をかいて体を動かす時間は楽しいです。(40代/岐阜市 あきんこさん)

### 次回のおしえては

暇さえあればスマホを触ってしまいます。肩や首が凝るので最小限にしたいのですが…。皆さんは何かスマホを触らないようにする工夫をされていますか? (多治見市 きなこさん)

## わたしのひとこと

今年も夫が干し柿を二階のひさしに吊しました。柿を一個ずつ剥いて2個を紐で結んで竹竿に掛けます。手間のかかる手仕事ですが毎年楽しんでやっています。私は吊した柿を毎日眺め、いつ食べられるか楽しみに待っています。(70代/垂井町 うすずみ桜さん)

# 発信往来

はっしん

はっしん



いつまでも気温が高いのでパッションフルーツの花が咲きました。(50代/岐阜市 みほさん)

(30代/大垣市 しきのんさん)



男児2人でキング牛丼頑張って食べました! 私は応援頑張りました!(40代/可児市 たまみんさん)

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

## おたより募集中!!

### クイズ

### 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品の詰め合わせをプレゼントいたします。

漢字パズル

今月のプレゼント

＼中身は届いてからのお楽しみ! /



コープ商品詰め合わせをプレゼント!

11月号の答え

応援

### はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可) ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想 ④ 募集中のテーマへの投稿 ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

### スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ 「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記のコードより



### 宛先はこちら

**はがき** 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部  
**FAX** 058-370-6860  
**e-mail** pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2024年12月17日(火) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

### 募集中の投稿テーマ

しゃべっChao! (P.09) 最近卒業したこと

3月と言えば卒業の季節。あなたが最近卒業したことを教えてください!

料理(P.05-06) バレンタインレシピ

バレンタインにぴったりのレシピを教えてください!

## DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	