



11月28日 木

芥見店

リニューアル
オープン!!

楽しい食卓を
提案できるお店に
なりました。



つくり手の見える
地場野菜



自家製干物



岐阜県産若鶏
もも肉の唐揚げ

ぜひお越しください!

諸国うまいもの市開催! 12月5日 木~8日 木

年末・年始の営業時間

12月	25日(水)		
	26日(木)	10時~20時	大歳の市第一弾
	27日(金)		
	28日(土)		大歳の市第二弾
	29日(日)	9時~20時	12/28は 歳末5%引きセール
	30日(月)		
	31日(火)	9時~19時	大歳の市第三弾
1月	1日(水)		 謹賀新年 全店お休みさせて いただきます
	2日(木)		
	3日(金)		
	4日(土)		
	5日(日)	10時~20時	

5%オフデーでお得にお買い物 / 12/1 毎月第1日曜日は5%オフセール | 12/15 毎月15日はほほえみデー | 12/22 毎月第4日曜日はぎふっこカードデー

Let's arrange!!

わたしの ICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!
(料理画像はイメージです)

ツリーポテトサラダ

十勝めむろ
ポテトサラダ
ベース

凍 450g
本体価格 368円
税込価格 397円
次回予定 1月1週



マッシュポテトサラダを円錐形にして、ブロッコリーとプチトマトでかざりつけて、ツリーみたいにして添えます。(これは、職場の方に教えてもらいました) (大垣市 skyさん)

ロールキャベツのトマト煮込み

ミニ
ロールキャベツ
凍 200g
(10個入)

本体価格 390円
税込価格 421円
次回予定 12月3週



ミニトマトを冷凍しています。寒い冬には、ロールキャベツを冷凍トマトと一緒に煮込みます。おいしいですよ。(高山市 JR大好き鉄ばあちゃんさん)

ささみのチーズ焼

産直
若鶏すじ切りササミ(バラ凍結)

凍 280g
本体価格 480円
税込価格 518円
次回予定 12月2週



最近、ささみのチーズ焼きばかり作っています。ささみの筋を取り、酒を振って片栗粉をまぶし、火を通してケチャップ、マヨネーズ、とろけるチーズで焼いて出来上がりです!(瑞穂市 とまとまんさん)

お砂糖なし大人のナッツ入りチョコレート

食塩不使用
ミックスマツ
90g

本体価格 298円
税込価格 321円
次回予定 12月4週



ココナッツオイルと純ココアとメープルシロップに塩麹をほんのちよつと入れて、あとは好きなだけナッツを入れて冷やしたら、あっという間にピターなナッツチョコ。おいしいですよ!(岐阜市 とーちゃんさん)

コープベル... ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内

夕食宅配に関するご相談... ☎ 0120(372)560
共済について... ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談... ☎ 0120(706)866

くらしのすけあいの会... TEL 058(370)6876
介護に関するご相談... TEL 058(214)6148
葬儀・遺品整理について TEL 058(370)6038

DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860

