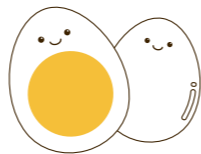


## 商品検査センターから

### 今月のテーマ 「生協たまご」のこだわりと取り扱いの注意点

栄養価が高く、様々な食品に利用されるたまご。特に生協自慢の「生協たまご」にはおいしさこだわりが詰まっています。今回は生協たまごのこだわりと、たまごの取り扱いの注意点についてお伝えします。



#### 生協たまごのこだわり

**新鮮さ**：宅配の生協たまごは、毎日採れたたまごをその日、または次の日にパックして出荷。組合員の皆さんに最短で届けます。

**エサ**：鶏のエサの主原料であるとうもろこし・脱脂大豆は、遺伝子組換え混入防止管理済みのものを使用しています。

**生協の基準に沿ってチェック**：鶏の育て方や、たまごの衛生状態を点検しています。

#### たまごの取り扱いで気を付けたいこと

##### ● たまごの保存方法は？

冷蔵庫の冷気の吹き出し口の前に置くと、過度に冷却されて凍ってしまう場合もありますので避けましょう。ドアポケットは扉の開閉による振動と、温度変化の影響を受けやすいので注意しましょう。長い間置く場合は、パックごと冷蔵庫の中での保存がおすすめです。たまごパックの中は衛生的で、周りのにおいがたまごに移らないように守る役割があります。

##### ● 割り置きは可能？

割ったたまごは保存できません。たまごは人間にとって栄養価が高い食材ですが、細菌にとっても栄養たっぷりです。割る前は、たまごの中に含まれている酵素が細菌の増殖を抑える働きをしますが、割ってしまうと酵素の働きが弱まってしまいます。たまごの割り置きによる食中毒事例も報告されています。使う直前に割りましょう。

##### ● 生たまごを食べるのに気を付けることは？

賞味期限内であれば、生で食べることができます。殻が割れていたりヒビが入っている場合はできるだけ早く、賞味期限内だったとしても必ず加熱してお召し上がりください。

#### 生協の検査センターでたまごを検査しています

たまごの食中毒で注意が必要なのは、サルモネラ菌です。生協の検査センターでは、生協たまごのサルモネラ菌の検査をしています。また、たまごのパック施設にサルモネラ菌が付着していないかを調べる「ふき取り検査」も実施しています。



▲微生物検査の様子



▲たまごの検査

商品検査センターで実施した夏休みこども実験教室のテーマにも「生協たまご」を取り上げました。



当日の様子はこちら

皆さんからの質問を生産者の方に聞いてみました！

**Q** たまごの大きさや殻の厚さはどうして違いがあるの？

**A** 主に鶏の年齢が影響しています。一般的に若い鶏は小さく殻の厚い卵を産み、だんだん大きく殻の薄いたまごを産むようになります。

**Q** たまごの黄身の色、殻の色の違いは何か意味があるの？

**A** 黄身の色はエサの色が影響しています。濃いほど栄養価が高いというわけではありません。殻の色は鶏の品種による違いです。こちらも基本的には栄養価とは関係がありません。



#### クリスマスの三つのおくりもの

林 明子：作／福音館書店

かすみちゃん、れいちゃん、もっくんの3人のかわいらしいクリスマスのお話で、子どもの頃たくさん読んでもらっていました。それを今では自分の子どもたちが気に入って読んでくれています。(安八町 やーやーさん)



#### リバーズ

湊 かなえ：著／講談社

最後の最後に事故の理由がわかり、その理由もやるせない気持ちになります。とにかく読んでみないとわからない心境になります。(山泉市 みきさん)



夕食の後、図書館で借りてきた本を読んでいます。最近「ドリトル先生のサーカス」。小学生時代に読んでいたシリーズの4冊目です。シリーズ読破に向けてがんばろうかなと。(60代/本巣市 にゃん太さん)

わたしのひとこと

Q&A

# 子育て情報発信



## 今月のテーマ 子育てお悩み広場

子育てをしていると、日々いろいろな悩みが出てきますよね。

今回は組合員から寄せられたお悩みに対して、さまざまな年代の組合員に回答していただきました！

### 本巣市 みゆきうしさん(30代)のお悩み(0~6歳)

### 赤ちゃんがえり

まだ産まれていないうちから上の子の赤ちゃんがえりに悩まされています。毎食最初から「たべさせてー」と、何を言っても泣いて自分では食べません。こういう時、どうしたら良いのでしょうか？



わが家も同じでした。そんな時は「可愛いからお手伝いしましょーか？」と、甘えて来る姿は今だけと愛おしく思えるように私は笑顔にします。お手伝いが幸せな事と感じるように接していたら、小4の長女は朝ごはんの準備を積極的にしてくれました。赤ちゃん返りしつつもお兄ちゃんお姉ちゃん扱いはうれしい気持ちになるようです。(40代/多治見市 太陽さん)



お腹がすいたら食べると思うので、1人でも食べやすい小さなおにぎりなどをすぐ出せるよう用意するのはどうですか？可愛いお弁当箱に入れて庭や家の中でピクニック気分にするのもいいかもしれません。(40代/美濃加茂市 りんごさん)



3歳違いの下の子の出産時に「おへそのあな」、「ちょっとだけ」という絵本を勧められました。直接のアドバイスにはならないですが、赤ちゃん返りへの何らかの参考ツールになれば。(50代/岐阜市 ねずの翼さん)



妊娠中でお身体もしんどいし、忙しく大変とは思いますが、時間が許すなら子どもに数回食べさせてあげて「〇〇ちゃんから食べさせてもらいたいよ」と言って、子どもにママやパパ、ぬいぐるみに食べさせてもらう。ダメもとでひとつの手段として提案です。(60代/羽島市 アケミンさん)



### 岐阜市 よ.さん(50代)のお悩み(高校生、大学生)

### 子へのアドバイス

将来の夢、希望の考え方について、親はどこまで意見を言っても良いものか考える時があります。どのように対応されていますでしょうか？



相談されたら、よく聞いてあげて親が知っているデメリットだけ伝えたいと思います。(60代/多治見市 パラさん)



わが家も高校生、大学生の子どもがいます。両親の成功と失敗体験談を話しています。「私ならこうする」と助言はしますが、決定は子どもにさせています。失敗しても成功しても自分で決めたことですから。もちろん、失敗した時は親としてできることはします。(50代/輪之内町 みーたんさん)



娘は大学での留学を目指して大学を決めました。お金もかかるので勝手にどうぞと言うわけにはいきません。押し付けや全反対ではなく「できる援助はやれるが、ここまでしかやれないよ」とお金の面についてもしっかり伝えました。(60代/山泉市 ステンドままさん)



もう子どもは大きいので、自分の意見とは違っても「いいんじゃない」と同意してあげたいと思います。夢がわからないなら子どもが自分で見つけるまで見守ってあげる、親が趣味や仕事に楽しんでる姿を見せるのが一番です。(50代/各務原市 ぐび65さん)



息子が先日修学旅行に行きお土産を買ってきました。見覚えがあったので後で確認すると私の4つ上の兄が当時修学旅行で買ってきたのと全く同じ物。30年以上経った今も同じ物が売っていること、同じ物を買ってきて驚きました！(40代/各務原市 すとっぺいるさん)

わたしのひとこと

