

野菜、足りてる? ベジチェックなどの健康体験コーナーあり

コースぎふ

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

30代からの「もの忘れ」

～スマホ認知症の正体～

FM Gifu 公開録音

講師 **奥村歩先生** (おくむらメモリークリニック理事長)

プロフィール
昭和36年12月13日生
脳神経外科学会 脳神経科専門医・日本認知症学会(認定専門医)指導医
一般向けに認知症の理解を促すなど、脳の健康を啓蒙するとして活動が多い。
最近では「脳」をテーマにしたテレビ番組「あさイチ」出演や「認知症」をテーマにした書籍の執筆、健康カプセル「世界」に連載された「認知症」の連載など。
主治医が「もの忘れ」の診断をくだした経験から、認知症の予防や治療について、最新の知見を伝える。人はなぜ認知症になりやすいのか? (幻冬舎) 最新刊は「朝」でこの本を執筆した人は、なぜ認知症になりやすいのか? (幻冬舎)

日時 2024年 **11月9日(土)** 13:00~15:00 (受付 12:30~)

会場 **羽島会場** **不二羽島文化センター** みのぎくホール(小ホール) 羽島市竹鼻町丸の内 6丁目7番地

定員 **150名** 参加費 **無料**

※駐車場台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※当日の模様は、ラジオ局・エフエム岐阜の特別番組として 11/24(日) 朝9:00~9:30 に放送されます。

1 お電話から コープぎふ おとなの健康大学 事務局(FM Gifu 内)までお電話ください。 **0584-77-0606** 平日 9:00~18:00

2 パソコン・スマホから コープぎふ おとなの健康大学 検索 専用フォームからお申込みください。

主催 **生活協同組合コースぎふ**
協賛: 日本コプ共済生活協同組合連合会
後援: 岐阜県・羽島市・岐阜県保険医協会・FM Gifu

コープぎふの取り組み

CO-OP TOPICS
NEW INITIATIVES

FC岐阜 **中順也**
アンバサダー
来場!

入場無料

Winter Outdoor Festival

日時 **11月30日(日)** 10:00~17:00 (雨天の場合は、延期または中止となります)

場所 **大津谷公園キャンプ場** (揖斐郡池田町宮地1100-1)

飲食ブース・焚火ブース・キャンプ飯体験イベント等ワクワクするイベントをご用意しています!

主催/生活協同組合コースぎふ FC岐阜 共催/株式会社ヒマラヤ

コープぎふは **地域のために頑張っている団体を応援しています!**

第20期(2025年度分) 福祉活動助成金申請 募集のご案内

申請受付期間/2024年 **11/1(金)~11/22(金)** ※到着分まで有効

福祉活動助成金は、コープぎふの組合員が参加する岐阜県内での非営利的な福祉活動を資金面で応援するための基金です。コープぎふの組合員が参加する活動や、事業との関わりを深めながら、地域の福祉活動を応援していきます。

助成対象事業

- 1 高齢者、障がいのある方、幼児・児童、その他住民の生活を支援する活動、施設作り。
- 2 住みやすい社会づくりという目的に沿う「調査研究活動」「交流会、研究会」「シンポジウム」等の開催およびそのために必要な事業。

助成金額(最高100万円まで。総額300万円まで)

Aコース (施設作り・建物改修等)	上限 100万円/件	1団体のみ
Bコース (器具・備品購入等)	上限 20万円/件	5団体程度
Cコース (研究、交流会、講演会等)	上限 10万円/件	10団体程度

お申込み・お問い合わせ

右の二次元コードまたは下記の電話番号からお申し込みください。
生活協同組合コースぎふ 機関運営・くらしの活動部 福祉活動助成金事務局
TEL **058-370-6873** (月~金曜日 9:00~17:00)

申込締切 **9/30(月)**

助成金申請説明会 日程

どの会場でもご参加いただけます。

日にち	時間	会場名	住所
10月4日(金)	①10:30 ②13:30	コープぎふ、本部 (オンライン参加可能)	各務原市 鶴沼各務原町1-4-1
10月8日(火)	13:30	コープぎふ 岐阜西支所	岐阜市西河渡1-55
10月15日(火)	13:30	コープぎふ 多治見支所	多治見市 旭ヶ丘10-6-100
10月17日(木)	13:30	コープぎふ 西濃支所	大垣市古宮町129-1
10月18日(金)	①10:30 ②13:30	オンライン	※オンラインができる環境が必要です。

※説明会は40分程度です。あらかじめ「手引き」を読み込んで頂くご参加ください。「手引き」はコープぎふのホームページ「福祉活動助成金」ページからダウンロードしてください。
※資料等準備のため、参加される日時を事前にお知らせ願います。
※事情等で上記の説明会に参加できない場合は、ご相談ください。
※その他、助成金申請事業に関するご相談等ございましたらお問い合わせください。

2024年度 | 第3回 **理事会だより** (2024年8月7日 理事会)

1 7月期決算について承認しました 単位: 百万円

7月度事業結果	7月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,302	23	9,375	-19
総事業高	2,382	19	9,681	-23
事業経費	538	-12	2,099	-73
経常剰余金	26	16	218	74
当期剰余金	18	11	153	51

組合員数 261,533名 計画比 99.6% (加入810名)
出資金 49億6,850万円 一人当り出資金 18,997円

3 8月8日(木) **新飛驒支所の開所式を行いました!**

2023年11月に着工してから約9カ月、関係者の皆さま、地域の皆さまのご協力のもと無事に工事が終了し、開所式を迎えることができました。

プラットホームはトラック接車数最大26台、倉庫スペースはこれまでの建物の1.5倍となり、安全で動きやすい環境となりました。誰でも支所を利用しやすいよう車いす使用者用駐車スペースを設け、玄関横にはスロープを設置しています。また、町内会様から要望をいただき、敷地内に地域のごみステーション(置き場)を設置しました。

新飛驒支所は高山市、飛驒市、白川村の皆さまに商品をお届けする拠点となります。これから先も誰一人取り残すことなく、誰もが住み慣れた地域で幸せに暮らせるように、行政、地域の皆さま、お取引先の皆さまと連携し、この地に飛驒支所があつてよかったと思っただけのよう努力してまいります。



2 「コープぎふおとなの健康大学」セミナーの計画について

今年度のおとなの健康大学の開催が決まりました。

- ①10月5日(土) ソフトピアジャパン ソフィアホール(大垣市) ・運動セミナー「みんなで筋肉体操」講師:谷本道哉氏(受付終了)
- ②11月9日(土) 不二羽島文化センター(羽島市) ・健康セミナー「30代からの「もの忘れ」～スマホ認知症の正体～」講師:奥村歩氏
- ③12月22日(日) OKBふれあい会館(岐阜市) ・運動セミナー「YOGAでこころも体もしなやかに」(仮) 講師:三和由香里氏

登山バスで伊吹山に行きました。大垣駅前から山頂駐車場まで1時間で、とても簡単。予約もいりません。下界は猛暑なのに山頂は別天地でした。来年も是非利用したいです。(70代/羽島市 マスカットさん)

わたしのひとこと

コープぎふ飛驒支所が移転して広く、きれいになりました。駐車場も広々! 職員さんも利用者も気持ちよく、毎週楽しく通っています。めでたしめでたし!(70代/高山市 赤とんぼさん)

わたしのひとこと