



クリスマス・迎春

10月6日(日)より受付開始!



早期割引

いずれも

12月5日(木)
ご注文分まで

クリスマス

お申込 12月16日(月)まで
お受取日 12月23日(月)~25日(水)



迎春

お申込 12月25日(水)まで
お受取日 12月30日(月)・31日(火)

店舗受取りはWeb注文ができるようになりました!

詳しくはサービスカウンターにお問い合わせください。



10月26日(土)・27日(日)

化粧品



全品 本体価格から
2割引き!

※一部対象外商品、また店舗により扱わない商品もあります。

5%オフデーでお得にお買い物 / 10/6(日) 毎月第1日曜日は5%オフセール | 10/15(火) 毎月15日はほほえみデー | 10/27(日) 毎月第4日曜日はぎふっこカードデー



わたしの ICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った“わが家のアイデアレシピ”を組合員に聞きました!

さんまご飯



冷凍さんま

凍 190g(2尾)
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 10月2週
※この商品は宅配での取り扱いです。



わが家では、焼いたさんまの骨を外して入れて、ネギ、すりおろし生姜、醤油、塩を入れて炊き込みます。めちゃくちゃおいしいですよ。
(大垣市 勝野さん)

わらびもち

co-op
顆粒片栗粉
とろみちゃん

120g
本体価格 248円
税込価格 267円
いつでも注文カタログ



麦茶やウーロン茶、ほうじ茶など500cc、片栗粉70g、砂糖30gを中火にかけ透明になるまで休まず練る。スプーンですくって氷水で冷やす。冷蔵庫には入れません。
(岐南町 Kさん)

豆乳とめんつゆで合わせダレ

co-op
国産大豆の
無調整豆乳

1000ml
本体価格 255円
税込価格 275円
次回予定 10月2週



麺の上にお好きな野菜類やししゃぶししゃぶ肉を乗せて、豆乳とめんつゆの合わせダレをかける。
(八百津町 みゆきさん)

ザワークラウト

お徳用
つぶ入り
マスタード

175g
本体価格 298円
税込価格 321円
いつでも注文カタログ
※この商品は宅配での取り扱いです。



キャベツは食べやすい大きさ、玉ねぎは薄切りにしてレンジで加熱し水気を切る。粒マスタード、酢、オリーブオイル各小さじ1、砂糖小さじ1、コンソメ小さじ1/4、塩小さじ1/2でドレッシングを作り和える。
(輪之内町 パイナップリンさん)

コープペル... ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内

夕食宅配に関するご相談... ☎ 0120(372)560
共済について... ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談... ☎ 0120(706)866

くらしたすけあいの会... TEL 058(370)6876
介護に関するご相談... TEL 058(214)6148
葬儀・遺品整理について TEL 058(370)6038

DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860

